

La Serre de Colombier fermée pour l'été

page 3

Nouveaux propriétaires pour le Danube Bleu

page 2

Le ministre de la Santé en visite

page 4

La musique classique résonne aux Bergeronnes

pages 22-23



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Le Service de l'aménagement du territoire désire rappeler l'importance des bandes riveraines. Celles-ci permettent de stabiliser les berges, réduisent les risques d'érosion et préviennent également les inondations. Pour tout savoir sur le rôle des bandes, comment créer la sienne et les étapes à suivre, consultez la section *Villégiature* de notre site Web!

Le Danube Bleu vendu au Groupe JGS

Une page d'histoire se tourne à Forestville. Le restaurant Le Danube Bleu a changé de mains et est devenu la propriété du Groupe Jean-Guy Sylvain (JGS) depuis le 1^{er} juillet. Renato et Anna Marino passent le flambeau à de nouveaux entrepreneurs après avoir œuvré 35 ans dans l'entreprise familiale.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



Le Danube bleu a été fondé il y a 68 ans, soit le 13 mars 1956 par Joseph Marino, un des premiers immigrants italiens à s'installer à Forestville. Au fil des années, l'établissement s'est développé pour accueillir un bar ainsi qu'un côté hôtelier. Aujourd'hui, en plus du restaurant, on y retrouve le resto-pub Le Chianti, une salle de réception et 55 chambres sous la bannière Econo Lodge.

Les clients de l'entreprise qui est devenue une véritable institution à Forestville ne verront pas de différence en ce qui concerne les services offerts.



Renato et Anna Marino sont heureux de passer le flambeau. Photo courtoisie

Le restaurant conservera le même nom, mais les nouveaux propriétaires laissent tomber Econo Lodge.

«Ils ont choisi de garder le nom de Le Danube Bleu Hôtel. On est bien content parce qu'ils n'étaient pas obligés de faire ça. Le restaurant reste le Danube Bleu, Le Chianti reste Le Chianti, tout reste ouvert. Les menus restent pareils, les employés restent pareils. Ça opère déjà très bien et ils veulent que ça continue à bien opérer. Ils ne vont rien changer», dévoile l'ancien copropriétaire, Renato Marino.

C'est au niveau des chambres qu'il y aura plus de changements. «Ils vont commencer à louer les chambres en haut. Il y a 14 chambres supplémentaires qui s'ajoutent aux 55 chambres du rez-de-chaussée. Ils vont les rénover», explique M. Marino précisant que l'hôtel doit refuser des réservations ces temps-ci par manque de disponibilité.

«Ça va super bien le commerce, ajoute-t-il. On n'a pas vendu parce que ça allait mal. Ça allait très bien, nos employés sont fiables.»

Le Groupe JGS a choisi des responsables pour chacun des services. Ces derniers seront en charge de gérer les problèmes quotidiens ainsi que les opérations sur place. «Nos employés, c'est notre clé. Il y en a qui ont été avec nous autres plus de 30 ans. Ce sont des gens qui vont rester aussi», témoigne le nouveau retraité.

Le duo frère-sœur est heureux d'avoir passé le flambeau à une entreprise «solide dans la restauration et dans l'hôtellerie» qui n'en est pas à ses premiers investissements dans la région. «C'est gagnant pour nous, mais aussi



Le Danube Bleu est maintenant la propriété du Groupe JGS. Photo Johannie Gaudreault

pour le Groupe JGS», assure Renato Marino.

Les négociations ont commencé il y a plus d'un an avec quelques entreprises hôtelières. Les Forestillois ont reparlé avec le Groupe JGS en avril et la vente s'est bien déroulée. Les offres ont été acceptées au début mai et les processus fiscal et légal se sont enclenchés.

«Ça s'est super bien passé. On a eu de bonnes ententes avec eux. On est surtout content que ça va continuer», commente M. Marino pour qui les responsabilités entourant la gestion de l'entreprise devenaient de plus en plus lourdes.

«Ce n'est pas de travailler le problème, c'est plus de mettre le cerveau à off, dit-il. J'ai commencé à 10 ans et je suis rendu à 49 ans. On a donné et on a fait notre possible. On a investi beaucoup d'argent au cours des dernières années. On a tout rénové

nos chambres, nos salles de bain, nos salles, presque tous nos équipements de cuisine.»

Renato Marino est conscient que le commerce qu'il a fait grandir pendant 35 ans est historique pour plusieurs citoyens. «Ça a de l'histoire. Mon père a amené ses frères. Ce sont des gens qui ont immigré et qui ont travaillé fort», se remémore-t-il. Les plus âgés se rappelleront que le bâtiment est parti en fumée en 1967. Il a été reconstruit l'année suivante.

Le père de deux enfants ne souhaitait pas qu'ils prennent la relève de l'entreprise familiale. «C'est un domaine qui n'est pas facile. Je voulais qu'ils aillent aux études et qu'ils fassent ce qu'ils aiment dans la vie», conclut celui qui remercie tous les employés qui ont contribué au succès du Danube Bleu ainsi que sa fidèle clientèle.

Le Groupe JGS n'a pas donné suite à notre demande d'entrevue.

Le **Haute-Côte-Nord**

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090 | www.journalhcn.com | info@journalhcn.com

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson
ÉDITEUR
Shirley Kennedy

**ADJOINTE ADMINISTRATIVE
ET COORDONNATRICE
À LA MAQUETTE**
Claudie Michaud

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault
JOURNALISTE
Renaud Cyr

**COORDONNATRICE WEB/
ET DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE**
Anny Hamilton

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Media /
6 293 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

**ADJOINTES
ADMINISTRATIVES**
Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

DISTRIBUTION
CANADA POSTES
POST CANADA

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC
ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada**

RS RÉSEAU SÉLECT
MEMBRE PARTICIPANT

Congé forcé pour la Serre de Colombier

La Serre de Colombier prend un congé forcé cette année. La pénurie de main-d'œuvre a eu raison de ses opérations et de la vente de ses produits, qui devraient normalement reprendre en 2025.

Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com



La Municipalité de Colombier travaille actuellement sur une entente impliquant Agriboréal service-conseil de Forestville pour la prise en charge de sa serre et de ses vergers sur son territoire.

Le directeur général d'Agriboréal Laurier Tremblay parle d'un travail important pour remettre la serre en opération, bien que pour le moment, il n'y a « pas de décision finale qui est prise » pour l'orientation de ses opérations dans le futur.

« On se donne tout le mois de juillet pour réévaluer l'ensemble des équipements à l'intérieur de la serre, ses niveaux de performance et les modifications potentielles à apporter », fait-il savoir.

Ce dernier indique qu'un bris dans la toile de polythène est survenu en raison de la température plus tôt cette année, et le tout a été corrigé pour protéger les investissements du projet de serre.



Il ne sera pas possible de déguster les concombres et les tomates de la Serre de Colombier cette saison. Photo Serre Colombier

Projet de formation

Lorsque les équipements seront évalués et identifiés, les activités de la Serre de Colombier comme la production et la vente de fruits et de légumes reprendront. Ce ne sera pas avant l'an prochain.

Agriboréal travaillera, dès la signature de l'entente avec la Municipalité, sur

un projet qui vise à faire plus que de sortir des légumes et des fruits des installations.

Le plan à moyen et long terme, d'une durée de 5 à 10 ans, prévoit la formation et l'acquisition de connaissances sur l'agriculture.

« L'objectif n'est pas juste de produire juste pour produire, mais bien de produire pour former et développer de l'expertise au niveau de la région », dévoile Laurier Tremblay.

À terme le projet pourrait toucher « plus large que juste Colombier », ajoute-t-il.

Petits fruits pour la population

Présentement, le gros du travail avant la signature formelle de l'entente concerne les vergers dispersés un peu partout dans le village, qui sont d'anciens terrains laissés en friche où ont été plantés différents petits fruits au fil des années.

L'équipe d'Agriboréal s'affaira à

récolter les différents petits fruits des vergers, comme des fraises, des came-rises, des framboises et de l'argousier, pour en faire profiter la population.

« L'an prochain, tout cela va être réévalué de nouveau, mais tant qu'une prise en possession totale n'est pas faite, la remise en production telle qu'on le souhaite n'est pas entièrement déterminée dans le futur », mentionne l'agronome.

« Il y aura sûrement des éléments de formation qui vont s'ajouter par la suite », précise-t-il.

La première récolte de fraises sera offerte aux résidents du HLM de Colombier, et Laurier Tremblay annonce que la population sera « mise à contribution pour consommer ces fruits-là sur place ».

La Municipalité de Colombier a d'ailleurs indiqué qu'il y aura des rencontres à venir au courant des prochaines semaines pour expliquer les activités qui auront lieu durant la saison estivale.



Les champs plantés en petits fruits seront entretenus eux aussi par Agriboréal. Sur la photo, on retrouve une plantation d'argousiers sur la rue Tremblay. Photo Johannie Gaudreault

L'équipe volante tarde à arriver

Le ministre de la Santé, Christian Dubé, est venu constater les conséquences de la fin du recours aux agences privées sur la Côte-Nord les 8 et 9 juillet. De passage à Forestville, Baie-Comeau et Sept-Îles, il a avoué que ses équipes étaient «longues à regarder les CV».

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



«Je ne critique pas nos équipes, mais on en a juste passé 150 dans un mois et je pense qu'on pourrait aller plus vite pour être sûr que l'on comprend bien ce qu'on peut offrir», a-t-il laissé tomber précisant que plus de 600 candidatures ont été déposées.

Christian Dubé a pu entendre les besoins régionaux du CISSS de la Côte-Nord en termes de ressources humaines. «Les besoins régionaux ne sont pas les mêmes qu'en grande ville. Je l'ai très bien compris en visitant l'hôpital de Baie-Comeau aujourd'hui», a-t-il soutenu.

«Quand on épluche les fameux CV, il faut qu'on s'assure de trouver les bonnes personnes. C'est un peu plus long qu'on s'attendait, mais je veux juste rassurer les gens qu'on est là-dessus», a ajouté le ministre.

M. Dubé a profité de l'occasion pour rappeler aux représentants syndicaux qu'il est urgent de s'entendre. «Nos dirigeants syndicaux doivent être un peu plus flexibles. Il ne faut pas essayer de régler toutes les affaires en même temps. Là, il faut se concentrer à régler les équipes volantes.»

Pas une solution miracle

Pour le ministre de la Santé, les équipes volantes ne sont qu'une solution temporaire.

«On est en train de trouver une solution temporaire à un problème qui dure depuis longtemps : les fameuses agences privées. Ça va prendre un certain temps pour régler le problème», a affirmé celui qui a entendu les préoccupations des employés sur le terrain.

Selon le ministre, la première étape consistait à imposer un tarif minimum aux agences de personnel. «Mais je vous rappelle qu'ici sur la Côte-Nord, on a dit que ça prendrait trois ans s'affranchir. Ce n'est pas quelque chose qui va se régler comme ça», a-t-il tenu à préciser.

Pour lui, la solution est beaucoup plus importante. Il a d'ailleurs discuté avec les employés de la façon dont le gouvernement pourrait attirer des travailleurs à s'établir sur la Côte-Nord.

«J'ai vu un couple de médecins-chirurgiens cet après-midi qui sont venus de la région de l'Estrie et qui se sont établis ici. C'était fantastique de les entendre parler de la Côte-Nord. On veut avoir des gens comme ça et pas juste des médecins, des infirmières et des préposés aux bénéficiaires aussi», a raconté aux médias M. Dubé.

«Il faut régler nos équipes volantes et en même temps, c'est quoi nos solutions à long terme. Ça nous prend des aménagements qui sont un peu plus longs à faire», a-t-il poursuivi.



Le ministre de la Santé, Christian Dubé, était de passage sur la Côte-Nord la semaine dernière. Le voici accompagné de la PDG du CISSS de la Côte-Nord, Manon Asselin. Photo Johannie Gaudreault

L'élu québécois a d'ailleurs remercié le personnel qui «travaille fort pour que ça (la crise santé) paraisse le moins possible».

À l'écoute

De son côté, la ministre responsable de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, est heureuse d'avoir accueilli son collègue dans sa région.

«Jusqu'à maintenant, ce qu'on constate, c'est que ça permet des échanges francs, des échanges qui permettent de mettre en lumière les réalités vécues sur le terrain et les disparités aussi de notre grande région qui est celle de la Côte-Nord», a-t-elle déclaré en entrevue après la première journée de visite.

Selon Mme Champagne Jourdain, le ministre de la Santé avait déjà une très bonne idée des enjeux sur la Côte-Nord, «mais sa visite immersive dans la région lui a permis de faire des constats clairs et de mettre le doigt sur ce qui accroche pour faire avancer les choses plus rapidement», a-t-elle indiqué dans une publication sur les réseaux sociaux.

«Plusieurs personnes rencontrées n'avaient d'ailleurs pas vu de ministre de la Santé dans la dernière décennie ici – moi la première – et c'est pourquoi je tiens à remercier Christian d'avoir pris le temps nécessaire pour avoir des échanges de fond avec les partenaires du réseau de la santé», a-t-elle conclu.

Une visite appréciée par le CISSS

(JG) La présidente-directrice générale du CISSS de la Côte-Nord, Manon Asselin, a senti l'écoute du ministre de la Santé. «Je suis bien heureuse de la visite du ministre. Il n'y a rien comme marcher le terrain pour comprendre le terrain. Donc des échanges positifs avec le ministre, les employés, les gestionnaires et les équipes médicales. Un ministre qui était tout en écoute», a-t-elle fait savoir.

La dirigeante ne baisse pas les bras pour réussir à se sortir de cette crise sans précédent. «On travaille extrêmement fort pour améliorer la situation, que ce soit avec les prêts de services, avec la préparation du CISSS de la Côte-Nord pour recevoir les équipes volantes. On travaille en ce sens-là pour justement améliorer la situation partout sur la Côte-Nord», a-t-elle commenté à la suite de la conférence de presse du ministre Dubé.



Christian Dubé a écouté les employés de la Côte-Nord. Photo Facebook



Le fondateur du restaurant Le Danube Bleu, Jos Marino. Photo courtoisie.



Anna, Renato et Nathalie Marino. Photo courtoisie.

Une nouvelle page se tourne pour notre hôtel/motel

C'est avec beaucoup de fierté et tristesse que nous annonçons la vente de notre entreprise au Groupe JGS effective le 1^{er} juillet 2024. Joie et fierté parce que nous passons le flambeau à une entreprise solide qui œuvre dans l'hôtellerie et la restauration depuis longtemps au Québec. Cela assure la pérennité de l'entreprise et la continuité pour les employés. Tristesse parce que c'est la fin du rêve de Joseph Marino et de son travail et dévouement à son entreprise, sa communauté et sa région. Tristesse aussi parce qu'Anna et moi avons essayé de continuer de naviguer ce grand bateau pendant les 35 dernières années avec beaucoup de travail et de fierté. Nous voulons sincèrement remercier toute notre clientèle qui nous a été fidèle pendant toutes ces années. Toute notre clientèle de Forestville, de la Haute-Côte-Nord, de la Côte-Nord, du Québec, du Canada et d'un peu partout dans le monde. Merci de nous avoir fait confiance et continuez d'encourager la nouvelle administration.

Notre entreprise ne serait pas encore ici aujourd'hui sans le travail et la contribution des centaines d'employés qui ont travaillé pour notre père et pour nous. Merci à vous tous

du fond du cœur de nous avoir fait confiance pendant toutes ces années. Vous étiez et vous êtes la colonne vertébrale de cette entreprise. Nous avons essayé de travailler avec vous dans le respect, l'humanité en établissant un endroit chaleureux pour le travail.

C'est la fin d'une époque mais le début d'un autre chapitre pour l'entreprise. Nous sommes fiers de passer le flambeau au Groupe JGS et nous sommes confiants qu'ils continueront l'important service à la clientèle qui a fait notre réputation.

Sur une note personnelle, Anna et moi avons une pensée pour notre mère Béatrice qui a navigué dans ce voyage et élevé 3 enfants. Aussi à notre soeur Nathalie qui nous a toujours supportés et encouragés dans notre aventure. Je veux aussi remercier Kathleen qui a passé 33 des 35 dernières années à mes côtés pendant cette période souvent pleine de défis et d'épreuves.

Le Danube bleu aura permis à nos parents de nous faire éduquer et apprécier le respect du travail. J'ai essayé de transmettre ces valeurs à mes enfants Costa et Abby qui sont notre fierté.

Une nouvelle entreprise de croisières aux Escoumins

Simon Beaudry et Robin Meredith réalisent leur rêve et fondent une nouvelle compagnie de croisières aux Escoumins. Les deux copropriétaires, qui sont également capitaines, veulent rendre accessible toute la beauté qu'a à offrir le fleuve Saint-Laurent au plus grand nombre de personnes possible.

Renaud Cyr

Il y avait un vide sur la rue des Pilotes aux Escoumins depuis le retrait progressif des activités de la compagnie de croisières Les Écumeurs du Saint-Laurent dans les dernières années en raison de la pandémie et des travaux au quai des pilotes des Escoumins.

Depuis, son ancien propriétaire Jean-Louis Bérubé avait tenu le fort de manière sporadique avant de vendre officiellement cette année.

«Il devenait âgé et voulait prendre

sa retraite depuis un moment, et il cherchait de la relève. Il n'avait plus d'énergie pour opérer comme avant», raconte Simon Beaudry, copropriétaire de la compagnie Du Fleuve.

La nouvelle compagnie reprend la majeure partie des biens et équipements des Écumeurs du Saint-Laurent, et restera à la même adresse près du quai des pilotes des Escoumins.

Deux capitaines, un rêve

Les bateaux sont bien connus des deux copropriétaires, qui sont également capitaines de bateaux zodiac depuis bon nombre d'années.

Ces derniers reprennent les deux bateaux ayant appartenu à l'ancien propriétaire qui les avait construits lui-même, et apporteront des modifications et une mise à niveau importantes de plus de 100 000 \$, afin d'ouvrir leur saison de croisières le 25 juillet.

Le Harfang I et le Harfang II, des zodiacs de 12 places, promettent d'offrir des croisières plus «intimes» grâce au savoir des deux capitaines qui sont également naturalistes.

«Ce sont des bateaux larges qui prennent bien les vagues, et le mouvement est plus fluide sur le bateau si les gens veulent se déplacer en cours de croisière», souligne Simon Beaudry.

«On a changé de nom tout en gardant les bateaux, mais on veut aussi garder la même énergie qu'avant», annonce-t-il.

Les deux capitaines-propriétaires veulent être accessibles, et «transmettre leur passion» pour le fleuve et son écosystème qu'ils côtoient depuis des années.

Plus que des baleines

Bien que Du Fleuve parte sommairement avec le même éventail d'activités liées aux croisières, Simon Beaudry indique que la nouvelle compagnie offrira des services allant au-delà de la simple observation de baleines.

«Les gens pourront jouir de l'accessibilité au fleuve, avec ses oiseaux, sa végétation et ses écosystèmes uniques. On veut que ce soit une expérience globale pour nos croisiéristes», révèle-t-il.

Ce dernier indique que la signature publicitaire de la région, avec par exemple une baleine qui effectue un saut, est parfois trompeuse.

«Si quelqu'un va sur l'eau avec l'espérance de voir un saut de baleine, ça se peut qu'il soit déçu. C'est comme aller dans la forêt et espérer voir un orignal ou un chevreuil à chaque fois» illustre-t-il.

Dans un souci de promouvoir et vulgariser tout ce qui est visible sur l'eau,



« Les gens pourront jouir de l'accessibilité au fleuve, avec ses oiseaux, sa végétation et ses écosystèmes uniques. On veut que ce soit une expérience globale pour nos croisiéristes. »

— Simon Beaudry

Simon Beaudry dit ne pas vouloir «presser le citron» de la fréquence des baleines qui soufflent ou qui sautent pour ne pas mettre de la pression sur les capitaines.

Les deux entrepreneurs disent être bien déterminés à «vendre ce qu'ils aiment», avec en tête des projets avec des kayaks et l'utilisation d'une partie de la bâtisse actuelle pour un éventuel café.





Simon Beaudry et Robin Meredith, les capitaines-propriétaires de l'entreprise Du Fleuve des Escumins.
Photo Renaud Cyr

Les croisières aux oiseaux reprennent leur envol

(RC) Les capitaines-propriétaires de l'entreprise Du Fleuve désirent axer une partie importante de leur développement sur les oiseaux, qui représentent pour eux un joyau sous-estimé.

«Le monde des oiseaux sur la Côte-Nord n'est pas encore connu autant qu'ailleurs comparativement au reste de la province ou du pays», estime Simon Beaudry.

«Il y a plein d'oiseaux, et il y a plein d'amateurs dans le monde qui pourraient en profiter», ajoute-t-il du même souffle, tout en saluant les initiatives entreprises par des organisations comme l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac.

Les croisières aux oiseaux seront sous la supervision du photographe animalier Renaud Pintiaux de Tadoussac, avec le but de rendre le tout plus accessible aux non-initiés et aux ornithologues amateurs.

«Ça permet d'apprendre et de découvrir le potentiel ornithologique de la région aux gens», juge Robin Meredith.

**Le mois de la
GUÉDILLE**

DÉGUSTEZ VOTEZ GAGNEZ

Votez en ligne

achatlocalhcn.com

Parcourez la Haute-Côte-Nord du 1^{er} au 31 juillet pour découvrir sa diversité culinaire à travers ce plat typique.

Votez pour LA meilleure guédille et vous pourriez gagner l'un des 3 prix de 200\$.

3 prix
200\$
en bons d'achat

SADC DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

Canada
Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

MRC
La Haute-Côte-Nord

CHME
ROCK MA VIE
94.9 99.7

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

TVB

TVR
HAUTE-CÔTE-NORD



FORESTVILLE

PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS

info municipale

JUILLET 2024

PISCINE MUNICIPALE
418 587-4533

HORAIRE
DU 22 AU 2 AOÛT
LUNDI AU VENDREDI

INSCRIPTION
DU 12 AU 19 JUILLET
QIDIGO FORESTVILLE

Heures	Catégorie
9h-9h45	nageur 3-4
10h -10h30	nageur 1-2
10h30-11h00	Camp de jour groupe 2
10h45-11h45	nageur 5-9
13h-14h	Camp sportif
14h15-15h15	Bain libre
15h30-16h00	Camp de jour nageur 1-2 Groupe 2
15h30-16h15	Camp de jour nageur 3-4 Groupe 2
16h30-17h	Parent /enfant
17h-17h50	Bain longueur/ Aquaforme
18h-19h	Bain libre

Information
418 587-4482 poste 3110
animation@forestville.ca

Vendredi - ferme 17h
Horaire sujet à changement selon inscriptions



Mot de la maire

L'été est là avec ses belles journées ensoleillées. Je vous invite à profiter de nos nombreuses installations : plage, terrasse panoramique au camping, musée, sentiers, parcs, jeux d'eau, golf, piscine et j'en passe. Ces installations sont pour vous.

Je vous invite spécialement au **Festival Forestville en chansons** le 10 août prochain où plusieurs groupes de musique country seront au rendez-vous. Seul, entre amis, en famille, amenez vos visiteurs... Un Festival à ne pas manquer.

Micheline Anctil, mairesse

TRAVAUX PUBLICS

Planification générale :

Voici les travaux planifiés pour les prochaines semaines :

- Démantèlement d'un bâtiment et remise en état des lieux;
- Entretien et essais des bornes d'incendie sur l'ensemble du territoire municipal.
- Entretien du réseau municipal d'eau potable et d'eau usée avec excavation aux endroits problématiques.

Merci de votre compréhension.



villedeforestville

Pour plus d'informations www.forestville.ca

LOISIR

10 AOÛT 2024

COMPLEXE GUY-OUELLET

LEPOINTDEVENTE.COM
BILLETTERIE INTÉGRÉE



Ouverture des portes
18h00



VIENS DANSER AVEC
YANICK MAILLOUX
15H00



19H00
LAURENCE ST-MARTIN



20H15
VÉRONIQUE LABBÉ



22H15
BLUE RIDGE BAND



Nos plages infinies

Vous attendent...



Planifiez vos vacances
BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE
223, route 158 Ouest, Forestville
ville.forestville.ca | 418 587-4160



Martin Dufour réélu pour un 3^e mandat

Martin Dufour a été élu par acclamation aux termes des élections du 12 juillet dernier, et entame un nouveau mandat comme chef d'Essipit.

Renaud Cyr

Martin Dufour avait signifié son intérêt de se présenter comme chef le 14 juin, et n'a pas eu d'opposition.

Du côté des conseillers, Kim Moreau et Jean-François Boulianne, ils poursuivent respectivement leur 3^e et 1^{er} mandats.

Un siège était également en élec-



Martin Dufour, chef des Innus Essipit.
Photo Courtoisie

tion, car le conseiller David Ross, qui terminait son 2^e mandat de 4 ans, ne se représentait pas pour un autre mandat.

Yves Racine et Marie-Ève Bouchard, des nouveaux venus en politique, se sont disputé le siège numéro 2, dont Yves Racine a hérité avec 99 votes contre 20.

Suzie Gagnon, l'agente aux affaires publiques pour le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit, indique que le taux de participation s'est établi à 71,25 % sur une possibilité de 167 votes, dont 119 personnes ayant utilisé leur droit de vote.

Traité Petapan

Québec manquerait de sérieux

Dans une impasse de débats avec le gouvernement du Québec, «on est dans une négociation d'arène de boxe», a soutenu le Chef de Mashteuiatsh, en visite aux Nations Unies.

Jacob Buisson
Initiative de journalisme local

Le Chef de Mashteuiatsh, Gilbert Dominique, a assuré qu'il y a actuellement des échanges, mais que l'attitude du gouvernement n'a pas permis de respecter l'échéance de finalisation du 30 juin. Selon le Chef, le gouvernement provincial essaie, entre autres, de minimiser la portée de l'innu-aitun, les connaissances innues traditionnelles. Il assure que des compromis ont été faits de chaque côté, mais que certains points sont névralgiques et doivent être conservés intégralement.

La dernière partie des négociations, qui est actuellement étudiée, porte sur les aspects économiques du traité. Le Chef de la Première Nation des Pekuakamiulnuatsh (autochtones du Lac-Saint-Jean,

sédentarisés à Mashteuiatsh) demande au gouvernement provincial de se rassoier sérieusement à la table de négociations pour finaliser le traité.

«Les agissements du gouvernement du Québec dans le cadre de la négociation du Traité Petapan sont contraires à la négociation de bonne foi et à la préservation de l'honneur de la Couronne, des principes reconnus par le droit canadien», a déclaré M. Dominique.

Le Chef Dominique et Nicolas Wapistan, le coordonnateur aux négociations pour la Première Nation des Innus de Nutashkuan, étaient à Genève la semaine dernière, pour parler au Mécanisme d'experts des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones du non-respect présenté par le gouvernement du Québec.

«Nous le faisons pour soulever un enjeu qui pourrait concerner plusieurs autres Nations qui se trouvent dans des États constitués en fédération [comme le Canada],

a souligné M. Dominique.

Pour M. Wapistan, il est primordial de poser la question : «Comment peut-on amener le gouvernement d'une province, le Québec dans notre cas, à respecter la Déclaration»? Car, soutient-il, son «application aura des conséquences directes sur notre droit à l'autodétermination et, de ce fait, sur la façon dont on pourra développer l'avenir de nos communautés».

Ils espèrent que le gouvernement fédéral pourra influencer celui du Québec pour la mise en place d'un traité qui respecte la Déclaration.

Le Mécanisme d'experts sur les droits des peuples autochtones découle du Conseil des droits de l'homme. Composé de sept membres experts des droits des peuples autochtones, il fournit au Conseil des droits de l'homme des conseils techniques sur ces droits. Il aide également les États membres à remplir les objectifs fixés par la Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones.

**Me Denis Turcotte**
Notaire et conseiller juridique
418 587-4484

**LES AGENCES D'ASSURANCES DE LA CÔTE-NORD INC.**

418 233-3636 | 800 563-6634

Assurances générales
Welleston Bouchard Ltée
**Les Bergeronnes**
418 232-6222
Sacré-Cœur
418 236-9166

Les Constructions BEST
RBQ : 8000-1852-10
COMMERCIAL, INDUSTRIEL, RÉSIDENTIEL
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Tél. : 418 233-3334

Vaste choix de pièces d'auto et de pneus
Produits d'énergie solaire

379, route 138, Les Escoumins | 418 233-2805

NOTRE CANTINE EST OUVERTE
DE 11 H À 20 H, 7 JOURS SUR 7
Venez vous régaler!

POUR COMMANDER :
401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

S
E
R
V
I
C
E
S

P
R
O
F
E
S
S
I
O
N
N
E
L
S

R
E
S
T
A
U
R
A
N
T

Et si on parlait changements climatiques ?

C'est l'organisme Communagir qui est à la tête de ce projet pilote de dialogues climatiques. Photo Vanessa Viera

La Haute-Côte-Nord sera l'hôte d'un projet pilote afin de lancer la discussion au sujet des changements climatiques. Durant le mois de juillet, les citoyens auront l'occasion de partager leur expérience sur l'impact des changements climatiques dans leur milieu de vie.

Johannie Gaudreault

Comme l'explique Nadia Cardin, chargée de projet chez Communagir, le projet «Dialogues climatiques – Récits du territoire» utilisera une façon différente pour parler des changements climatiques et de l'environnement.

«Souvent, on connaît plus l'approche classique un peu moralisatrice. L'idée, c'est de trouver une autre façon d'aborder la discussion et le dialogue sur les changements climatiques», laisse-t-elle entendre.

L'organisme Communagir a répondu

à l'appel lancé par le ministère de l'Environnement pour réfléchir autrement les changements climatiques. «On a eu envie d'explorer les récits du territoire, c'est-à-dire de partir des citoyens qui se racontent les transformations qu'ils observent dans leur milieu et de pouvoir croiser ces différents récits avec un artiste local pour créer une œuvre qui va être présentée à l'automne», ajoute Mme Cardin.

À partir des présentations artistiques, l'équipe pourra susciter d'autres discussions et moments de dialogue. «On veut créer des discussions pertinentes, positives aussi, qui ne sont pas polarisantes, mais qui invitent les gens à l'échange et au partage de ce qu'on observe en lien avec les changements climatiques», confirme la chargée de projet.

Pour l'instant, seulement deux régions ont été choisies pour accueillir le projet pilote, soit la Haute-Côte-Nord

et Lanaudière. «Si les résultats sont intéressants, si les citoyens participent et qu'on voit que ça a été positif dans le milieu, le projet pourrait se dupliquer ailleurs au Québec», dévoile Nadia Cardin.

La Haute-Côte-Nord a été sélectionnée puisque ses changements climatiques sont différents de ceux observés dans les grands centres. «Quand on parle des impacts des changements climatiques, on peut penser à ceux qui vivent sur la Côte-Nord au niveau du fleuve, de la pêche, de l'environnement marin et au niveau forestier, les impacts que ça l'a. C'est intéressant de sortir des endroits les plus classiques qu'on connaît», commente la responsable.

Communagir s'accompagne d'un comité citoyen de la Côte-Nord, soutenu par Jude Brousseau, pour mener à terme cette initiative qui doit se mouler à la réalité locale.

Où et quand ?

Du 16 au 22 juillet, une équipe recueillera des témoignages dans divers lieux et événements, entre autres pendant le spectacle On jazz sous la lune du 20 juillet aux Escoumins.

Des personnes travaillant dans divers secteurs tels que la foresterie, la pêche, l'agriculture et le tourisme seront également rencontrées et écoutées. «On invite tous ceux qui ont envie de contribuer au projet», lance Mme Cardin. Les discussions ne seront pas transformées en rapport ou plan d'action par la suite. Par contre, si des citoyens développent l'envie de se mobiliser pour les changements climatiques, Communagir pourra les diriger vers des organisations ou des comités qui existent déjà sur le territoire. «On n'est pas dans un objectif de plan d'action ou de tableter une politique», conclut la chargée de projet.

Un instant pour soi!

SERVICE DE MASSOTHÉRAPIE :

Massage thérapeutique
(suédois, tissus profonds et techniques myofasciales structurales)

Massage de détente
Disponibilités de semaine et fin de semaine



Marie-Claude Brisson

MASSOTHÉRAPEUTE

Massage de détente - Massage thérapeutique

31, route 138 Ouest, Forestville Pour rendez-vous : 514 701-3025

Membre du Réseau des Massothérapeutes du Québec. Reçus pour assurances





Les bleuets sont présents en abondance, mais il faudra de la pluie pour que leur volume soit intéressant. Photo iStock

D'un bout à l'autre de la Côte-Nord, les producteurs de petits fruits ont vu leur saison démarrer plus tôt qu'à l'habitude. Mais la pluie manque à l'appel.

Emelie Bernier
Initiative de journalisme local

Keven Emond, de la bleuëtière du même nom, estime que la pluie est garante du succès de la saison. «On est quand même d'avance, mais c'est sûr que ça va prendre un peu de pluie! On est dans une petite sécheresse. S'il pleut, ça s'annonce bien», estime-t-il. La période cruciale de la pollinisation a «super bien été». «On va avoir de bons rendements», se réjouit l'entrepreneur.

Les activités de récolte à la bleuëtière commencent normalement durant la première semaine d'août, mais il croit pouvoir récolter ses premiers bleuets plus tôt.

L'usine installée dans l'église de Longue-Rive ne traite pas que les bleuets de l'entreprise, mais également ceux d'entreprises des environs. «On fait du travail à forfait pour Mingan. On achète ou on traite du bleuëte un peu partout. On ramasse aussi pour les autres», résume M. Émond qui voit grand pour son entreprise.

«On attend des nouvelles pour certaines subventions», lance-t-il, volontairement discret. Il confie quand même que les investissements espérés permettraient d'optimiser les opérations de triage de bleuëtes à l'usine. «Avec le manque de main-d'œuvre, il faut être plus rapide», lance le producteur.

Le traitement d'une centaine de milliers de livres est prévu cette année.

Plus à l'est, Alain Imbeault, de la ferme du même nom, récolte des

bleuëtes dans le secteur Jacques-Cartier, à une vingtaine de kilomètres de Sept-Îles. Au moment d'écrire ces lignes, le 10 juillet, les bleuëtes étaient présents en abondance, mais petits.

«La pollinisation est finie depuis une semaine et demie, mais c'est des petites têtes d'épingle. Il manque vraiment de la pluie», relate M. Imbeault.

Jusqu'ici, la saison est pourtant bonne sur la Côte-Nord selon le Bilan de mi-saison 2024 en assurance récolte de la Financière agricole. En date du 2 juillet, aucun dommage significatif à la survie hivernale et au gel hâtif des plants de bleuëtes n'était à déplorer.

Président régional pour l'UPA UPA Côte-Nord, Daniel Harvey est propriétaire de Bleuëtes Sylma. Il est donc aux premières loges pour analyser le

début de la saison de production. «Ici, à Pointe-aux-Outardes, la saison dans les petits fruits a démarré plus lentement étant donné les températures plus fraîches, mais ça s'est bien replacé», explique-t-il.

Les belles journées des dernières semaines ont été particulièrement adéquates pour la pollinisation. «C'est bien parti, mais avoir un peu plus d'eau ferait du bien», dit le producteur de bleuëtes nains semi-cultivés sauvages. Dans ce genre d'exploitation, l'implantation d'un système d'irrigation n'est pas envisageable, car les superficies sont trop étendues.

«Le bleuëte est une plante de sécheresse, mais il y a des limites. Le manque d'eau peut affecter la grosseur du fruit s'il y a moins d'eau», résume-t-il. Bleuëtes Sylma récolte entre 200 000 et 300 000 livres de petits fruits bleus annuellement.

Le manque d'eau affecte les récoltes de foin

(EB) Selon le bilan de mi-saison en assurance récolte de la Financière agricole pour la Côte-Nord, les conditions climatiques ont été généralement favorables à l'ensemencement et à la levée des cultures et une première fauche de foin hâtive a eu lieu dans plusieurs secteurs, avec des rendements dans la moyenne et une qualité supérieure à la normale, un son de cloche différent pour certains.

Alain Imbeault est producteur de bleuëtes et récolte également du foin.

Il livre un «bilan de mi saison» un peu différent en raison du manque d'eau. «Le foin a arrêté de pousser il y a trois semaines, un mois. Les champs sont à moitié brûlés», dit le producteur de la région de Sept-Îles. Ce dernier n'avait pas encore effectué de première coupe au moment d'écrire ces lignes.

Pour plusieurs secteurs de la Côte-Nord, cependant, la première coupe s'est faite «relativement tôt», selon Daniel Harvey, président régional de l'UPA. «On parle d'avant la Saint-Jean-Baptiste et avec une belle qualité de

foin, à profusion. Plusieurs prévoient même faire une deuxième coupe, ce qui n'arrive pas souvent sur la Côte-Nord!»

Pour atteindre cet objectif, il faudra cependant de la pluie et en quantité suffisante. «On peut voir que la sécheresse qui s'installe graduellement. En plus qu'on n'a pas eu beaucoup de neige, donc le sol est sec en profondeur. On ne sait pas à qui se vouer, mais il semble que la deuxième partie de juillet devrait être moins chaude», conclut M. Harvey.



Une seconde coupe pourrait être faite dans plusieurs secteurs de la Côte-Nord, un fait rare sur le territoire. Photo iStock

Travaux d'envergure pour deux rues de Forestville

La Ville de Forestville lancera sous peu un appel d'offres pour la réfection des systèmes d'eau potable et d'eaux usées de ses deux plus anciennes rues, soit la 8^e rue et la 4^e Avenue. Ces travaux, dont les coûts dépasseront le million de dollars, pourraient se réaliser cet automne.

Johannie Gaudreault

Tout dépendant des résultats de l'appel de soumissions, l'instance municipale prévoit la réalisation des ouvrages en septembre et octobre. Environ 6 à 7 semaines sont prévues pour installer les nouvelles

infrastructures et refaire l'asphaltage des rues.

Les élus ont rencontré les citoyens concernés par cette réfection majeure le 8 juillet en soirée. «On a répondu à leurs questions. Les gens voulaient surtout savoir si on allait leur couper les services pendant les travaux et la réponse est non», informe la mairesse Micheline Anctil.

«Ils étaient surtout contents parce qu'ils auront des infrastructures neuves», ajoute l'élue précisant que les résidents pourront, s'ils le souhaitent, moderniser leur équipement



Des travaux de réfection des systèmes d'aqueduc et d'égout auront lieu dans la 8^e rue et la 4^e Avenue à Forestville. Photo Johannie Gaudreault

de raccordement aux services municipaux. «Ce sera toutefois à leurs frais», fait-elle savoir.

La Ville de Forestville a obtenu une aide financière du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour réaliser ces travaux d'envergure.

Ces deux rues ont été ciblées par le conseil municipal puisque leurs systèmes d'aqueduc et d'égout sont les plus âgés de toute la ville. «Ça

date d'au moins 75 ans», dévoile Mme Anctil affirmant que d'autres rues seront rénovées de cette façon annuellement.

«On agit avant que le pire se produise. C'est en prévention plutôt qu'attendre de devoir réparer une petite partie en raison d'un bris», soutient la mairesse.

L'appel d'offres définira donc plus précisément les coûts des travaux de réfection ainsi que l'échéancier de réalisation.



Symposium Mille et une couleurs sur le Fjord de Sacré-Coeur



2^e édition sous
la présidence d'honneur
de **Claude Bonneau**

16-17-18 août

Activités surprises (intérieures/extérieures)

Plongez dans le monde captivant de la création artistique et préparez-vous à être émerveillés par une diversité de styles, de techniques et d'expressions artistiques!

Nouveauté volet jeunesse 12 à 17 ans Inscris-toi au :

milleetunecouleurssurlefjord.com

ARTISTES

Brenda Sweet Tremblay
Catherine Simard
Claudine Dufour
Dario Emond
Diane Gagnon
Elsa Boisjoly
Ginette Lambert
Jacqueline Fabre
Liette LiSi Simard
Linda Isabelle
Line Corneau
Louise Bouchard
Lucie Fleury
Lyse Bélanger
Marie-Claude Boivin
Maude Roussel
Mélanie Breton
Micheline Boily
Nathalie Murray
Paul-André Fortin
Richard Bouchard
Samuel Rancourt
Suzanne Claveau
Sylvie Bouchard

EN BREF

Développement domiciliaire : deux terrains vendus

(JG) La Ville de Forestville a procédé à la vente de deux terrains dans son nouveau développement domiciliaire annexé à la 1^{re} Avenue. En séance municipale le 9 juillet, les élus ont autorisé la vente d'un premier terrain de 1 173,4 m² à Émile Lemieux et Mathilde Forest pour la somme de 19 900 \$. Le deuxième, d'une superficie de 1 108 m², a été vendu à Larry Tremblay et Alexandra Rousseau au coût de 19 400 \$. Il en reste toujours neuf disponibles à la vente.

Appel à la sécurité

(JG) Les trottinettes électriques étant de plus en plus populaires, surtout auprès des jeunes, la mairesse de Forestville, Micheline Anctil, a lancé un appel à la sécurité lors de la séance du conseil municipal. Elle dénonce plusieurs aspects de l'utilisation des trottinettes, notamment la vitesse. «Ça circule dans le milieu de la rue, souvent deux à bord de la même trottinette, et sans casque. Un magnifique cocktail pour avoir un accident» s'est désolée Mme Anctil. Elle demande aux citoyens de faire preuve de vigilance et surtout, de bien se protéger.

Sur la route des vacances

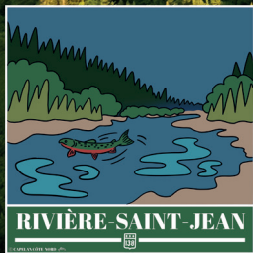
Spécial autocollants

Été 2024 — numéro 6



Photo Mathieu Dupuis

Cette semaine



Vos nouvelles pour emporter

Bonnes vacances!

Téléchargez notre application mobile.



Pessamit : une communauté accueillante

Par Ann-Édith Daoust



Photo: Tourisme Côte-Nord



Activité d'astronomie Les yeux vers les étoiles

20 juillet au 17 août
9h30 à 11h30 / tous les soirs
Réservations obligatoires

Une fois la nuit tombée, l'univers s'offre à vous grâce à notre télescope de 45 cm de diamètre. Saturne, Jupiter, nébuleuses ou encore amas d'étoiles danseront sous vos yeux.



© Daniel Lavoie

Parc Nature de
Pointe-aux-Outardes
418-567-4227
www.parcnature.com
infoparc@parcnature.com



Située sur la Côte-Nord à environ 50 kilomètres à l'ouest de Baie-Comeau, Pessamit est une communauté autochtone riche en histoire. Les résidents de Pessamit, appelés Pessamiuinnut, sont majoritairement des Innus, un peuple autochtone dont l'histoire et les traditions se mêlent aux paysages époustouflants de la région.

L'histoire d'une communauté

L'histoire de Pessamit est riche et ancienne, remontant à des millénaires. Les Innus, également connus sous le nom de Montagnais, étaient traditionnellement des nomades vivant de la chasse, de la pêche et de la cueillette sur un territoire s'étendant du Labrador à la Côte-Nord du Saint-Laurent. Au 16^e siècle, l'arrivée des explorateurs européens a marqué le début d'échanges commerciaux, notamment dans le domaine des fourrures, ce qui a transformé les modes de vie traditionnels.

L'emblème de Pessamit est le castor. Sa fourrure hydrofuge aidait les Innus à traverser l'hiver et était également une monnaie d'échange contre des fusils pendant la colonisation. Pessamit a longtemps été un point de rassemblement pour plusieurs communautés innues, qui s'y réunissaient chaque printemps. L'été, les communautés vivent de la pêche au saumon et de la cueillette de petits fruits. Elles préparent également les raquettes et les canots pour la prochaine saison de chasse au caribou, lesquels serviront sur les rivières qu'ils utilisaient comme autoroutes.

Les missionnaires catholiques, notamment les Jésuites, ont fondé la mission de Saint-Charles à Pessamit au 17^e siècle, cherchant à convertir les Innus au christianisme. La création de réserves dans les années 1851, résultant de traités entre les communautés autochtones et le gouvernement canadien, a profondément modifié l'accès des Innus à leurs terres traditionnelles.

Plusieurs artistes de renom viennent de cette communauté. On pense notamment aux autrices Joséphine Bacon, Natasha Kanapé Fontaine, la soprano Elisabeth St-Gelais et le groupe de musique Petapan.

Aujourd'hui, les Pessamiuinnut reconnectent avec leurs traditions. Tourisme Pessamit a été créée afin de faire découvrir l'histoire de la communauté aux visiteurs et de bâtir des ponts culturels importants à la réconciliation des peuples.

Partager sa culture

Hélène Bacon est native de Pessamit. Elle a été élevée par sa grand-mère, qui a connu le Nitassinan, le territoire Elle a habité Québec pendant plusieurs années avant de revenir dans sa région natale. Aimant le contact avec l'humain, elle s'est d'abord orientée vers l'intervention en toxicomanie, avant de

finalement se réorienter vers le tourisme, domaine dans lequel son père a longtemps travaillé. Ayant étudié en tourisme à Québec et à Baie-Comeau, elle est aujourd'hui coordinatrice intérimaire et guide-cheffe à Tourisme Pessamit. Elle est fière d'être une femme innue et elle souhaite promouvoir sa culture auprès des visiteurs qu'elle rencontre.

Visiter Pessamit

Pour les amateurs d'histoire, un tour guidé présentant une perspective approfondie sur les traditions, les croyances et les modes de vie des Innus y est proposé. Les guides de la région, passionnés et bien informés, partagent des récits qui permettent aux visiteurs de comprendre le mode de vie des Pessamiuinnuts.

Le forfait du circuit « nature et culture » en développement est idéal pour ceux qui souhaitent explorer la beauté naturelle de Pessamit tout en s'immergeant dans la culture locale. Ce circuit combine l'immersion en nature et la dégustation des produits locaux comme la banique et les petits fruits.

La rivière Betsiamites et les nombreux lacs environnants offrent aux visiteurs l'occasion parfaite pour pratiquer le canot sur des eaux tranquilles et profiter de la sérénité des paysages naturels. C'est une occasion unique de se connecter à la nature de manière intime et authentique.

Le Balado Manikuakanishitiku est un circuit audio qui guide les visiteurs à travers l'histoire des Innus de Pessamit. Il offre une expérience immersive, permettant aux auditeurs de découvrir des histoires, des légendes et des faits historiques tout en explorant la région. C'est une manière innovante de se plonger dans la richesse culturelle de la communauté. Le balado est disponible au Centre communautaire Ka Mamuitunanut.

L'un des événements les plus attendus de l'année est sans contredit, le pow-wow de Pessamit, qui se tient les 27 et 28 juillet sur le terrain de soccer de la communauté. Ce festival vibrant célèbre la culture autochtone à travers des danses traditionnelles, des chants, des compétitions de tambours et des artisans locaux présentant leur travail. C'est une occasion unique de participer à une célébration authentique et de ressentir l'esprit communautaire et la fierté culturelle des Pessamiuinnut. N'oubliez pas votre tabac afin d'en faire offrande à la communauté!

Pessamit est bien plus qu'une simple destination touristique; c'est une fenêtre ouverte sur la richesse et la résilience d'un peuple autochtone qui a su préserver et valoriser ses traditions au fil des siècles. En visitant Pessamit, les voyageurs ne découvrent pas seulement des paysages magnifiques, ils sont également invités à comprendre et à célébrer une culture vivante et dynamique. Pour plus d'information, visitez Tourisme Pessamit sur les abords de la 138, près de la station Takutaut Pessamit.



Photo Mathieu Dupuis





LOCATION DE SALLE BAR AVEC LOTERIE DÉJEUNER

-  418-296-4986
-  202 Boul. La Salle, Baie-Comeau
-  hotelcaravelle.ca



Plusieurs outils à votre disposition pour découvrir la Côte-Nord

Tourisme Côte-Nord vous aide à découvrir la Côte-Nord différemment via nos outils promotionnels

Tourisme Côte-Nord met à votre disposition une variété de services et d'outils pour explorer notre magnifique région, bien au-delà du traditionnel Guide touristique officiel de la Côte-Nord. Ces ressources vous aideront à mieux connaître votre Côte-Nord et à devenir de véritables ambassadeurs de votre région, que ce soit auprès des touristes dans vos entreprises ou dans votre vie quotidienne.

Outil No 1 : Les bureaux d'informations touristiques du territoire offrent un contact humain précieux. Les conseillers en séjour sauront vous orienter et vous donner des conseils adaptés à vos besoins.

Outil No 2 : Le guide touristique, disponible en version papier ou PDF, est facile à transporter partout où vous allez. Consultez ou commandez le guide sur le site de Tourisme Côte-Nord en suivant ce code QR.



Outil No 3 : Le site web de Tourisme Côte-Nord propose des circuits découverte avec des itinéraires variés, incluant des activités, des restaurants et des hébergements sur le territoire. Visitez le site web.

Outil No 4 : La boussole « Découvrez les alentours », accessible via le code QR ci-contre, affiche une carte interactive de la Côte-Nord en identifiant les attraits et activités autour de vous, selon le rayon de recherche.

Outil No 5 : La série web « Sur la route avec Julie » vous invite à découvrir la région à travers les aventures de Julie.

Outil No 6 : Les podcasts « Sur la route de la Côte-Nord » et « Le Goût de la Côte-Nord » sont disponibles sur Spotify et Apple Podcast, pour vous immerger dans les histoires et les saveurs locales.

Outil No 7 : Le groupe Facebook « Voyager sur la Côte-Nord » permet d'échanger librement des conseils et des expériences avec d'autres passionnés de la Côte-Nord. Posez des questions et obtenez l'avis des gens.

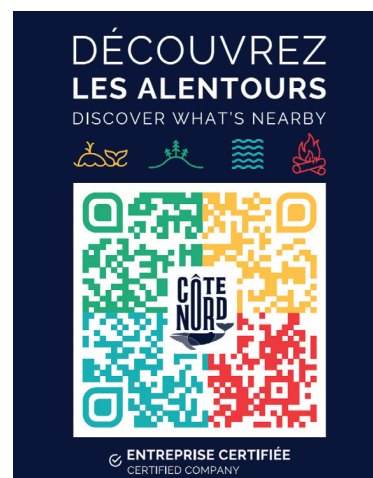


Outil No 8 : Besoin d'inspiration? Abonnez-vous à la page Facebook de Tourisme Côte-Nord et à la page Instagram (@cotenordquebec) pour des actualités, nouveautés, vidéos, programmation d'événements, et plus encore!

Outil No 9 : La chaîne YouTube de Tourisme Côte-Nord présente des vidéos captivantes comme "La Route des Baleines" en 21 épisodes, «Basse-Côte-Nord : la dernière frontière».

Outil No 10 : Les formations sur le développement touristique sont disponibles pour ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances et compétences dans le domaine, sur le site de Tourisme Côte-Nord dans la section corporative.

Grâce à ces outils, explorez la Côte-Nord d'Ouest en Est et découvrez ses trésors cachés!





Chez Gréco, c'est un personnel qui vous fait vivre une expérience unique autant en ami qu'en famille dans une ambiance chaleureuse. Laissez-nous charmer vos papilles avec nos recettes grecques authentiques et nos grillades et fruits de mer. On vous attend!

1257A, boulevard Lafèche, Baie-Comeau | 418 295-3003

Le Marché aux trésors

FAIT AU QUÉBEC

Cette petite boutique sympathique saura vous charmer pas la diversité de son offre. Vous y retrouverez une multitude de produits québécois et les aliments du terroir nord-côtier y sont en vedette. De plus, elle offre de l'artisanat local, des souvenirs, des produits de beauté et de santé, des bijoux, une épicerie fine et des idées cadeaux. Les 2 propriétaires, Caroline et Nathalie ont déniché, pour vous, plusieurs produits coups de cœur. Si vous passez à Baie-Comeau, cette boutique est un incontournable. Passez les voir, elles se feront un plaisir de vous conseiller.

625, boul. Lafèche, bureau 203 (Centre commercial Lafèche)
418 589-5378
lemarcheauxtresors.com

Observation de l'ours noir - Pourvoiries des Lacs à Jimmy

À la Pourvoirie des Lacs à Jimmy à 8 km de Tadoussac, observer l'ours noir, cet animal fascinant. Curieux et rusé, il est considéré comme l'un des mammifères les plus intelligents. Vacances Essipit vous offrent l'occasion de faire l'observation de l'ours noir sécuritairement en pleine forêt.

Notre guide expérimenté vous reçoit dans un abri sécuritaire, stable et à quelques mètres seulement des ours. Celle-ci vous permet de voir l'ours noir en action dans son habitat naturel. Il partage avec vous des faits étonnants sur la vie de cet animal.

Chacun de nos guides possède une formation pour assurer la sécurité de son groupe. **Bienvenue dans le monde des ours noirs!**

Pourvoiries des Lacs à Jimmy | 62, route 138
Sacré-Cœur-sur-le-fjord-du-Saguenay | 418-235-4814



En plus d'une salle d'exposition à laquelle vous avez accès pour visualiser notre vaste gamme de produits, nous disposons également d'un atelier de fabrication conçu pour vos travaux personnalisés. Nous offrons des services de ferblanterie, plomberie et vente de produit pour votre salle de bain, fabrication en atelier, protection incendie, aspirateur central, échangeurs d'air, système de filtration d'eau, vente de BBQ (Kamado Joe, Saber, four à pizza) Vos projets nous motivent et votre satisfaction est notre fierté. Quel que soit le secteur d'activité en question, Plomberie Chauffage D'Max s'engage à vous fournir un service hors pair pour des installations professionnelles!

10, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau | 418 296-5700



L'emplacement principal pour le camping, les activités de kayak de mer et de SUP à l'Anse-à-la-cave, située à 8 km après le village des Bergeronnes sur la route 138. Plusieurs activités offertes: kayak et planche à pagaie, journée complète, demi-journée, levée du soleil, l'expérience des sens et de la lumière, la découverte du Saint-Laurent et surtout nos expéditions. Du pur bonheur en nature!

Chez Mer et monde écotours, vivez un mélange d'excitation, d'immensité, d'exaltation et de bonheur lors d'une aventure sur l'eau!

Mer et monde écotours
20 chemin Jalbert, Les Bergeronnes, GOT 160
418 232-6779



Quoi de mieux qu'un copieux déjeuner pour bien commencer la journée? À la Crêperie de la Reine, votre restaurant de déjeuner à Baie-Comeau, nous avons réinventé le repas le plus important de la journée. Notre grand choix de crêpes salées et sucrées originales saura vous charmer à tout coup! Pour le brunch ou le dîner, nous vous offrons aussi des déjeuners traditionnels, ainsi que des menus du midi complets et savoureux. Après avoir mangé, pourquoi pas aller découvrir notre parcours 18 trous de compétition. En solo, en famille ou en groupe, du plaisir pour tous. Le mini-putt est le passe-temps favori des Québécois depuis plus de 30 ans. Et terminez l'activité avec une bonne crème glacée disponible ici!

860, boul. René-Bélanger | 418 589-1777



UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS. Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore! **POUR MANGER SUR PLACE OU POUR EMPORTER.** Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger.

1150, boulevard Lafèche, Baie-Comeau | 418 589-3376



Située au pied des monts Uapishka (Groulx) et aux abords du lac du cratère Manicouagan, venez découvrir les bijoux de l'arrière-pays manicois et vivre une expérience immersive unique où l'immensité du territoire côtoie la splendeur de la nature et l'authenticité de la culture innue. Grâce à sa localisation au nord du 51^e parallèle, la Station Uapishka est l'endroit tout désigné pour vivre une véritable expérience nordique tout en s'imprégnant de la richesse du patrimoine autochtone. Un arrêt incontournable sur la route 389.

Hébergement | Restauration | Activités plein air
Km 336, route 389
www.stationuapishka.com
1 833 296-8514



Ferme Manicouagan, un endroit où il est possible de faire l'auto-cueillette de camerises, de fraises et de framboises. Ici on retrouve la camerise en grande culture, un petit fruit nordique à découvrir.

Une grande variété de légumes fraîchement cueillis vous attend à notre kiosque, avec des produits localement transformés. Une activité qui fait du bien!

L'adresse est le 150 Granier, à 1 km du carrefour giratoire direction Pointe-Label. L'accès de la Ferme est situé du côté droit, 300 m après la rue du Parc.

Croisières Essipit

Les baleines en zodiac de 12 ou 36 passagers à partir du quai de Bergeronnes. Une aventure exaltante au ras de l'eau pour observer les plus grands et mystérieux mammifères marins. Nos pilotes-naturalistes partagent avec vous leur passion!

D'une durée de 2 h, votre aventure aux baleines se déroule dans le Parc marin Saguenay-St-Laurent, aire protégée pour l'observation des baleines. Croisières Essipit est membre de l'Alliance Eco-Baleines, pour des pratiques d'observation éco-responsable!

Croisières Essipit
498, rue de la Mer, Bergeronnes, GOT 160
418 232-6778



Brunet.ca - Votre santé, notre priorité - Premier arrêt. Depuis la fondation de Brunet en 1855, « votre santé, c'est tout ce qui compte ». Nous avons pour mission d'offrir aux Québécois les conseils et les services liés à la santé et au bien-être les plus personnalisés. En magasinant chez Brunet, vous allez économiser sur vos essentiels du quotidien.

Passez nous voir, il nous vous fera un plaisir de vous servir pendant vos vacances. Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoît Paradis et Alexandre Côté, pharmaciens.

300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 589-3376



L'épicerie-Tabagie La Bonbonnière de Baie-Comeau est l'endroit idéal pour trouver tout ce dont vous avez besoin. Vous y trouverez des repas cuisinés maison, des plats prêts à emporter ainsi que des produits congelés.

Située au 751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau, Qc. G5C 1M9, l'épicerie-Tabagie La Bonbonnière vous propose une sélection variée d'articles. Que vous recherchiez de l'alcool, de la bière, du vin, des cigarettes, des produits du tabac, des bonbons, des revues ou des magazines, vous trouverez tout cela dans notre établissement.

Appelez-nous au 418 589-9322 pour toute demande d'information supplémentaire.



Le seul établissement près de Manic-5. Situé à plus de 200 km au nord de Baie-Comeau, le Motel de l'Énergie vous offre tout ce dont vous avez besoin sous le même toit. Profitez de notre service d'hébergement, notre restaurant, notre station-service avec dépanneur licencié et faites de votre prochain déplacement sur la route 389, une découverte! Que votre séjour soit dans le cadre de vos affaires, pour la visite du plus grand barrage à vagues et contreforts multiples au monde ou pour le plaisir de profiter d'un magnifique territoire de chasse et de pêche, le Motel de l'Énergie est votre arrêt incontournable.

Pour réservation : 1 800 760-2301, poste 0



Découvrez notre boutique de réemploi et ses objets revalorisés! Notre atelier transforme sur place les matériaux recyclés en créations originales, uniques en leur genre. Vous trouverez une variété de pièces d'artisans locaux et invités, inspirées de la Manicouagan et parfaites pour enrichir votre quotidien avec des touches authentiques de notre région. En plus, profitez de notre sélection de meubles et d'accessoires vintage à bas prix, alliant charme rétro et fonctionnalité. Magasin de réemploi Phase 2, quand l'utile et l'agréable se rejoignent pour offrir des trésors tout en préservant l'environnement.

800, av. Léonard-E.Schlemm, Baie-Comeau • 418 589-4557



Depuis 1971, notre équipe de professionnels en mécanique générale met son expertise à votre disposition dans la région de Manicouagan. Nous sommes spécialisés dans les technologies de pointe liées à l'automobile, telles que l'injection, le diagnostic, l'électronique et la reprogrammation. En plus de ces services, nous proposons également une sélection de grandes marques de pneus reconnues. En cas de problème sur la route, nous sommes là pour vous aider. Si vous avez besoin de carburant, notre station-service Irving offre du carburant de qualité, y compris du diesel, sur une plage horaire étendue.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau | 418 296-4880



Kayak de mer ou planche à pagaie, c'est un rendez-vous à Tadoussac. Repérez le chapiteau blanc de Mer et monde écotours sur la magnifique plage de Tadoussac. Deux activités offertes : **Terre et mer** soit la combinaison du kayak de mer et de randonnée où nous enfilons nos bottes pour atteindre un sommet du parc national du Fjord-du-Saguenay, le mont Adéla-Lessard. Également, **Au gré des marées**, une petite virée aidée des marées et des courants à observer les dunes de Tadoussac et croiser des phoques commun! Magique!

De belles explorations, des belles rencontres et surtout du plaisir en plein-air!

Mer et monde écotours
148, rue du Bord de l'Eau Tadoussac, GOT 2A0
418 232-6779

Rivière-Saint-Jean : entre mer et rivières

Par Ann-Édith Daoust

Photo Claudy-Ann Morency



Municipalité de Portneuf-sur-Mer

**SALUONS LA FIN DE L'ÉTÉ
ET LE 100^E DE NOTRE ÉGLISE**

POINTE-DES-FORTIN ET L'ESCALIER DU BELVÉDÈRE

ACCÈS AU BANC DE SABLE D'UNE LONGUEUR DE 4,5 KM

CONSULTEZ LES MARÉES : WWW.MAREES.GC.CA

Location
d'équipements
nautiques
au 581 221-0437

Camping et yourtes
au 581 221-0437

Descente de la
rivière Portneuf :
location de canot et
service de navette
au 581 323-1050

Prêt de Fat bike
au 581 323-1050

Rivière-Saint-Jean est une petite municipalité de la Minganie, située à environ 150 kilomètres à l'est de Sept-Îles. Bien qu'elle ne compte que 230 habitants, incluant la communauté de Magpie, la municipalité est répartie sur un vaste territoire d'environ 650 kilomètres carrés. Son paysage, façonné par la rivière Saint-Jean et la rivière Magpie, attire les amateurs d'eau vive et de pêche.

Les premiers établissements à l'embouchure de la rivière Saint-Jean remontent à 1849, avec l'arrivée de pêcheurs de morue et de saumon. L'activité économique se développe autour de l'industrie de la pêche au cours des décennies suivantes, laquelle a été marquée par l'installation de postes de pêche et le développement de grandes entreprises comme Robin & Colas et Le Bouthillier. La municipalité civile voit finalement le jour en 1966, peut-on lire sur le site web Histoire du Québec.

Le village de Magpie a quant à lui été fondé en 1903 par les frères eudistes. Entre 1958 et 1961, une centrale hydroélectrique est construite sur la rivière Magpie. Comme dans plusieurs villages nord-côtiers, l'industrie forestière a dominé pendant plusieurs années grâce à sa scierie, qui est fermée aujourd'hui.

S'installer à Rivière-Saint-Jean

Mylène Poirier est originaire de Paspébiac en Gaspésie. Elle s'est installée à Rivière-Saint-Jean il y a une dizaine d'années avec son conjoint. Elle occupe le poste de directrice adjointe et agente de développement. Pour elle, la Minganie offre un cadre de vie unique, où la grandeur des paysages naturels se marie avec le calme de la vie communautaire.

Parmi ses coups de cœur touristiques, on compte la caye aux phoques à Magpie, où un escalier a été rénové afin que l'on puisse y observer les mammifères marins.

Elle aime particulièrement se rendre à l'aire de repos sur la rivière Saint-Jean où la municipalité a installé une pergola, un foyer pour cuisiner, un abreuvoir pour adultes, enfants et animaux ainsi que des tables de pique-nique.

Elle affectionne également le champ des Robins, qui deviendra un site de camping cet été. Il est d'ailleurs possible d'y cueillir des petits fruits locaux pendant la saison estivale.

Elle conseille également aux visiteurs de se rendre à la sacristie de Magpie pour découvrir quelques artisans et produits locaux, comme des bougies, des pièces fabriquées au métier à tisser et au tricot, des bijoux, des tableaux et des sculptures en bois.

D'autres attraits touristiques à découvrir

La rivière Saint-Jean est réputée pour ses eaux poissonneuses, où la pêche au saumon attire des passionnés du monde entier. Avec ses 55 fosses réparties sur 27 kilomètres, elle offre une expérience de pêche exceptionnelle. Les montaisons de saumons sont impressionnantes. Les visiteurs peuvent explorer ces eaux navigables en canot motorisé, accédant ainsi à des pavillons d'hébergement au cœur d'une nature préservée.

Classée parmi les meilleures rivières mondiales pour les activités en eau vive par le National Geographic, la rivière Magpie est un incontournable pour les amateurs d'eau vive. Ses 280 kilomètres serpentent à travers le territoire ancestral innu, offrant des paysages grandioses et une biodiversité remarquable.

À Magpie, les sentiers comme celui de l'Anse à Zoël, de la troisième chute et de l'île à Ross offrent aux visiteurs des vues spectaculaires sur le golfe du Saint-Laurent et sur l'embouchure de la rivière Magpie. Ces parcours faciles d'accès et gratuits permettent d'explorer la beauté naturelle de la région tout en profitant de la tranquillité des paysages côtiers.

Les visiteurs peuvent s'informer davantage sur les différents attraits touristiques au bureau municipal et à l'Association de protection de la rivière Saint-Jean.

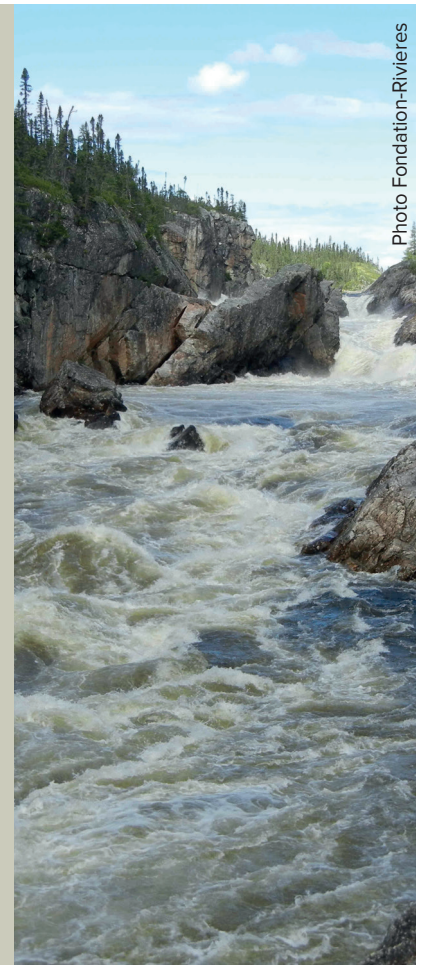


Photo Fondation-Rivières



Suivez-nous sur Facebook  pour nos heures d'ouverture

OUVERT AU PUBLIC
de juillet à octobre



Profitez de l'autocueillette de
fraises, camerises et framboises

Venez faire le plein de
bons légumes locaux

150, rue Granier Pointe-Lebel, 300 m après la rue du Parc, à droite

T. : 418 445-3552



La plus belle terrasse à Baie-Comeau

vous attend!



Déjeuner :

Lundi au vendredi : 7 h à 11 h

Samedi et dimanche : 7 h à 13 h

Dîner :

Lundi au vendredi : 11 h à 14 h

Venez relaxer les après-midis :

On vous attend sur votre superbe terrasse à tous les jours dès 14 h pour vous désaltérer avec une bonne sangria ou une bière de la micro St-Panrace.

Souper :

Réservez pour souper sur la terrasse ou chapiteau chauffé, directement sur notre application : bistro.cool/reservation/



8, av. Cabot, Baie-Comeau | 418 296-3391



Poutinerie

2 adresses pour mieux vous servir

Mingan

784, rue Jalbert

Marquette

Parc des Pionniers

Les aviateurs sont conviés aux Bergeronnes

Les aviateurs se donneront à nouveau rendez-vous cette année aux Bergeronnes. La municipalité de la Haute-Côte-Nord organise pour une deuxième fois son Rendez-vous des aviateurs (RVA) Les Ailes du Nord le 20 juillet dès 13 h au Hangar Festif.

Renaud Cyr

Pour sa deuxième édition, l'événement organisé par la Municipalité entend offrir au public une programmation « riche et variée » avec entre autres le vernissage des nouvelles œuvres du sculpteur bergeronnais Éric Maillet et des projections de films ayant pour thématique l'aviation.

Deux conférences auront également lieu dont celle du président d'Aviateurs Québec, Michel Chartier, et l'historien Pierre-Julien Guay, auteur du deuxième tome de *Si Bergeronnes m'étaient contées*.

L'inauguration 2.0 de la Place Rodolphe-Pagé est aussi au programme avec des allocutions des acteurs municipaux ayant contribué à sa construction.

Enfin, le public sera convié à un apéro et un souper agrémenté de prestations musicales d'artistes renommés comme l'accordéoniste Didier Dumoutier et le multi-instrumentiste Yves Desrosiers.

Pour clôturer l'événement, une soirée dansante sera animée par l'accordéoniste chevronné spécialiste des airs fougueux Réjean Simard.

La Municipalité des Bergeronnes offrira un méchoui composé de sanglier, d'agneau et de poulet.

Le RVA sera reporté au lendemain en cas de pluie.



Le RVA des Bergeronnes sera de retour le 20 juillet au Hangar Festif. Photo Renaud Cyr

L'événement des ventes étiquettes Arctic Cat est arrivé !



2 000 \$ DE RABAIS
SUR LES VTT ALTERRA 600 SÉLECTIONNÉS



2 000 \$ DE RABAIS
SUR PROWLER PRO PLUS
ET 36 MOIS DE GARANTIE
SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS



RABAIS SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS



PROMOTION TAUX D'INTÉRÊT 5,99% SUR 5 ANS

500 \$ DE RABAIS SUR LES ALTERRA 90 - 300 ET 450

189, route 138, Forestville (Québec) G0T 1E0 | 418 587-4566 | eric@camilmotosport.com



L'artiste Septilien Alexis Moisan alias Champ Gauche. Photo Courtoisie

Le Festival intime de musique classique des Bergeronnes a une fois de plus rempli les attentes pour sa 18^e édition, qui a mobilisé des centaines d'amateurs de musique classique dans la petite municipalité.

Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com



Barbier Gagné

HEURES D'OUVERTURE

MARDI	10 h à 18 h
MERCREDI	10 h à 18 h
JEUDI	12 h à 20 h
VENDREDI	10 h à 18 h
FERMÉ	SAMEDI, DIMANCHE ET LUNDI

**FERMÉ DU 23 JUILLET
AU 5 AOÛT 2024**

 40 ROUTE 138 OUEST
418 806-2423

L'achalandage touristique apporté par ce festival intime fait grimper la démographie du village, à tel point que certains spectateurs ont dû recourir à des hébergements dans les villages avoisinants.

«On a compté les gens locaux lors de la première soirée, et il n'y en avait que 10 au total», raconte Nathalie Ross, la directrice artistique de l'organisation Odyssée Artistique qui est derrière le festival.

«À chaque année on a des gens en vacances qui reviennent, ou qui découvrent le festival. Il n'y avait plus de place nul part dans le village», poursuit-elle avec entrain.

Comme de raison les spectacles ont attiré leur lot d'amateurs de différents horizons, moyennant la cinquantaine par soir, qui a culminé avec le spectacle de Montréal Guitare Trio qui a repris les succès du compositeur Ennio Morricone avec plus de 60 personnes.

Son coup de cœur de cette année? «Tout le monde», assure-t-elle.

Un trésor entre les mains

C'est de cette façon que la directrice artistique décrit le festival.

«C'est un festival qui gagne à être connu et je pense que l'on va investir pour le mettre en valeur au niveau provincial. Il n'y a rien de mieux que de se faire dire par les autres qu'on a ça entre les mains», annonce-t-elle.

Nathalie Ross souligne que l'événement arrive à se démarquer des autres par l'accessibilité qu'il offre non seulement au public, mais également aux jeunes artistes, qui restent souvent pour toute la durée du festival avant de retourner au bercail.

18 ans de musique classique aux Bergeronnes



Jean-Michel Dubé et Dominique Beauséjour-Ostiguy et leur spectacle «Aux deux hémisphères» en ouverture du festival. Photo Courtoisie



Le Montréal Guitare Trio (MG3), le concert du samedi le plus couru de la 18^e édition. Photo Courtoisie



Le concert Duo Laporte-Muller du vendredi soir. Photo Courtoisie

«Le festival permet aux artistes de découvrir notre coin et plusieurs d'entre eux ont des coups de cœur à chaque année», explique-t-elle, qui mentionne au passage la panoplie d'activités à laquelle la majorité d'entre eux ont participé, comme les croisières aux baleines.

«C'est un festival qui favorise le contact humain entre les artistes et le public», résume la directrice artistique.

Nathalie Ross assure que les plans ne sont pas encore fixés pour la 19^e et 20^e édition, mais que l'organisme poursuivra sa mission de rendre accessible la musique classique au plus grand nombre, et d'aller à la rencontre des gens par la musique.

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN VTT USAGÉ?

NOUS AVONS CE QU'IL VOUS FAUT, AU MEILLEUR PRIX.

Honda 420 FM

2021

VTT Artic Altera 570

2020

8 495\$

Arctic Cat 300 4X4

2003

2 495\$

Camil Moto Sports

418 587-4566
189, route 138, Forestville

Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent

Des scientifiques analyseront les plastiques

À quel point le Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent est-il pollué par les plastiques? C'est la question à laquelle une équipe de chercheurs et de chercheuses tentera d'ajouter des éléments de réponse en sillonnant le fjord du Saguenay et l'estuaire maritime du Saint-Laurent à bord du voilier Vanamo.

Pierre Saint-Arnaud
La Presse Canadienne

Il s'agit de la deuxième mission scientifique de l'Expédition Bleue, qui se déroulera du 21 juillet au 5 août, période au cours de laquelle le voilier naviguera d'abord sur le Saguenay, de La Baie à Tadoussac et ensuite sur le fleuve de La Malbaie aux Escoumins sur la rive nord et de Rivière-du-Loup à l'île Verte du côté sud.

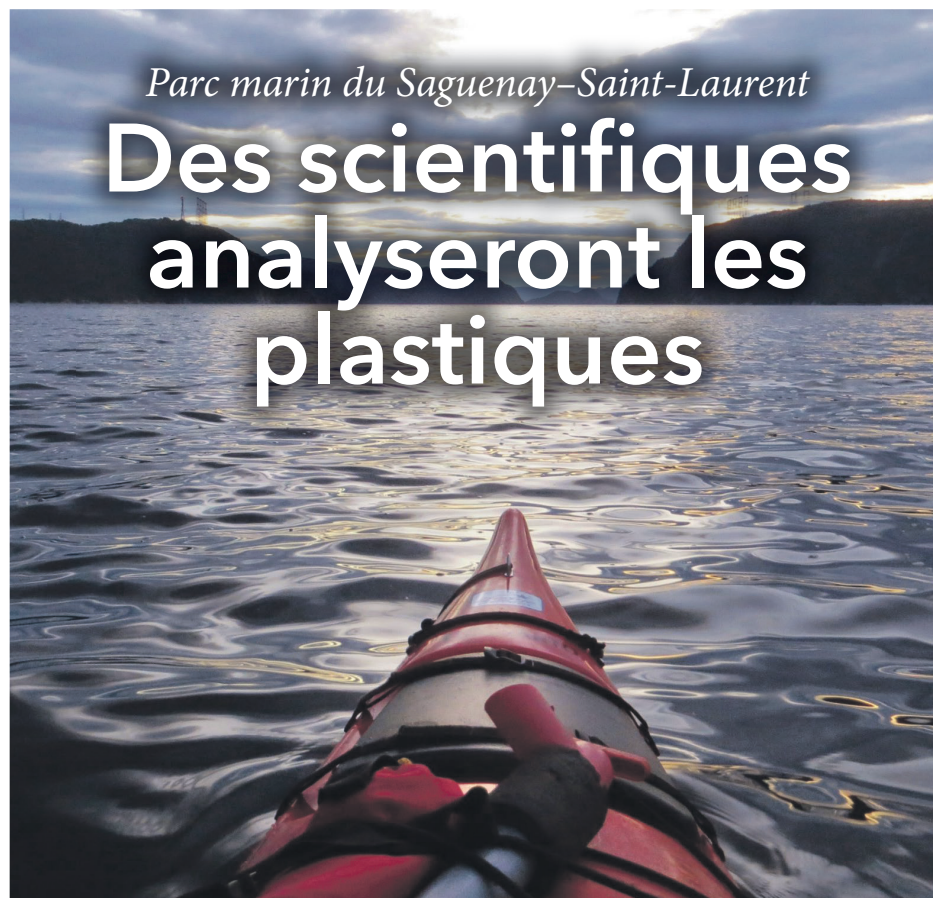
L'objectif du périple est d'étudier et documenter l'impact de la pollution plastique dans cette aire maritime protégée. L'équipe de recherche prévoit d'une part recenser et évaluer la présence de macroplastiques – soit les morceaux de plastiques de plus de 5 millimètres – sur les rives de la rivière Saguenay et du fleuve Saint-Laurent dans le secteur de l'aire protégée. D'autre part, elle entend en faire autant pour les microplastiques - soit ceux de moins de 5 millimètres - dans les eaux de surface de la région.

«Parmi les plus pollués au monde»

«Le Saint-Laurent est très pollué; on le compare, au niveau des microplastiques, aux fleuves les plus pollués au monde, comme le Yangtsé en Chine ou la rivière Mississippi», explique la biologiste marine et cheffe de mission Anne-Marie Asselin.

«La pollution est omniprésente et on constate que la densité de plastiques augmente plus on s'approche de l'Atlantique. Et le Parc marin est au milieu de ça.»

Les scientifiques prévoient également collecter des spécimens d'invertébrés afin d'évaluer l'impact de la pollution plastique sur ceux-ci : «On va collecter des spécimens de moules bleues, d'oursins verts et de myes communes dans l'objectif de trouver des particules de microplastiques dans les tissus de ces êtres vivants et dans les contenus stomacaux. Ça va nous aider à mieux comprendre à la base de la chaîne alimentaire à quel point la biodiversité peut être affectée par la pollution plastique.»



Cette photo prise le 15 août 2014 montre la vue au crépuscule d'une sortie en kayak au coucher du soleil, dans le secteur du fjord du Saguenay. Photo R.M. Green/La Presse Canadienne

L'objectif ultime, à terme, sera d'étendre ces recherches aux vertébrés, aux poissons et aux grands mammifères marins afin d'identifier quels efforts seront requis pour contrer les effets néfastes de cette pollution par le plastique.

Bacs de recyclage, pancartes électorales et pintes de lait

Un autre des défis auxquels sont confrontés les chercheurs consiste à cartographier les courants marins. Certes, on est très conscient qu'en amont du Parc marin se trouvent des zones densément peuplées, mais ces courants sont capricieux.

«On comprend mal l'apport des courants marins. On a trouvé des bacs de recyclage de Baie-Comeau aux Îles-de-la-Madeleine. On a trouvé des pancartes électorales de Charlevoix à Matane. On a déjà trouvé des pintes de lait de l'Île-du-Prince-Édouard à Anticosti. On voit qu'il y a beaucoup de circulation, mais on se doute que les centres urbains en amont, de Québec jusqu'à Toronto, ont un plus grand impact», explique la chercheuse.

Le véritable problème est que «tout le monde est responsable et personne ne l'est en même temps», soupire-t-elle, soulignant qu'il faut aussi tenir compte des utilisateurs de la Voie maritime, vraquiers, paquebots et plaisanciers ainsi que des

industries de fabrication riveraines et de l'industrie de la pêche, notamment.

Élargir la responsabilité

Dans ses recherches et collectes de plastiques polluants, l'équipe procède d'ailleurs à un recensement des marques, explique-t-elle. «Quand on trouve un déchet qui a une belle étiquette propre dessus, on va marquer la compagnie et ça, ça nous permet non pas de taper sur les doigts des compagnies, mais d'élargir un peu le champ de la responsabilité, ce qu'on appelle la responsabilité élargie des producteurs, dans une optique où on pourrait même outiller les gens qui produisent le plastique à penser à de meilleurs emballages ou peut-être même à imposer des taxes plastiques pour aider à dépolluer les rivages à travers le bassin hydrographique du Saint-Laurent.»

Ces recherches seront menées avec la collaboration de l'Université McGill, de l'Université du Québec à Rimouski et de Pêches et Océans Canada.

Création et sensibilisation

La mission dépasse toutefois le domaine de la recherche scientifique, alors que l'on retrouvera également au sein de l'équipage des artistes des domaines de la musique, de la littérature et de la vidéo. Le périple du Vanamo pourra être suivi sur les réseaux sociaux d'Organisation Bleue, qui est derrière ce projet et les publications des artistes visant à rejoindre et à sensibiliser le public s'y retrouveront également sous forme de carnets de bord.

«C'est super important pour la mission de l'Organisation Bleue d'être toujours à mi-chemin entre science et culture», explique Anne-Marie Asselin, qui est également directrice générale et cofondatrice de l'organisme. «On a le souci et l'intention de communiquer notre traversée en temps réel pour des enjeux qui sont parfois lourds ou difficiles à raconter comme la pollution. On rejoint plus facilement le cœur des gens.»

Le public sera d'ailleurs invité à participer à divers nettoyages de berges qui se dérouleront dans les régions du Saguenay, de Charlevoix et de la Côte-Nord.

Une première Université d'été sur la Côte-Nord

De Sept-Îles à Tadoussac, pour la première fois, l'Université du Québec à Rimouski (UQAR) tiendra une Université d'été du 15 au 25 août et elle s'intéressera à l'aspect patrimonial de la région.

Johannie Gaudreault

Intitulée «Voyage en terre de Caïn», cette édition nord-côtière sera consacrée aux migrations, aux exploitations et aux imaginaires qui ont marqué les territoires de l'estuaire et du golfe Saint-Laurent.

«La région est très complexe et originale à interpréter sur le plan patrimonial. Elle a accueilli plusieurs groupes ethnoculturels au gré des diverses entreprises d'exploitation et cela a forgé un imaginaire à part», souligne le professeur en histoire, Jean-René Thuot.

Le nom de cette édition illustre cet imaginaire, ajoute Maxime Gohier, aussi enseignant en histoire. «C'est un clin d'œil à Jacques Cartier qui a utilisé cette expression en 1534 pour décrire la côte septentrionale du golfe du Saint-Laurent», explique-t-il.

Une quinzaine d'étudiants prendront part à cette université d'été. «Pendant une dizaine de jours, nous allons nous déplacer de Sept-Îles à Tadoussac afin d'étudier diverses thématiques,

dont l'exploitation des ressources, les mouvements migratoires, l'autochtonie, la navigation, les naufrages et les imaginaires de la région», dévoile Jean-René Thuot.

«Les participantes et les participants vont aussi s'imprégner de la région en rencontrant plusieurs communautés de la Côte-Nord», poursuit-il.

Cours intensif

L'Université d'été en patrimoine est un cours intensif de trois crédits qui permet aux étudiants de mettre en pratique des notions théoriques et de réaliser des projets de recherche originaux, dont certains seront présentés à l'automne aux populations visitées.

«Le fait de se retrouver sur le terrain avec des spécialistes et des personnes expertes de leur milieu est très formateur. Les étudiantes et les étudiants de premier cycle ont vraiment l'occasion de s'initier à la recherche et, par la suite, de partager leurs décou-



Les étudiants pourront en apprendre davantage sur le patrimoine autochtone. Photo Pixabay

vertes avec les communautés qui les ont accueillis», mentionne Maxime Gohier.

L'Université d'été en patrimoine s'adresse aux étudiants des cours de premier cycle en histoire, géographie, lettres et création littéraire, développement des sociétés ainsi qu'enseignement au secondaire.

Les activités comprennent des conférences, des ateliers de formation et des circuits guidés, animés par des personnes enseignantes, des scientifiques, des équipes du milieu culturel

et des spécialistes des questions patrimoniales.

Jean-René Thuot et Maxime Gohier composent l'équipe de formation. M. Thuot est un spécialiste du monde préindustriel québécois et de l'histoire maritime. Ses travaux portent sur les paysages bâtis, les identités régionales, les mémoires et le patrimoine.

Quant à M. Gohier, il se spécialise dans l'histoire de la Nouvelle-France, de l'autochtonie et de la gestion des données de recherche. Il s'intéresse aussi à l'histoire atlantique.



NEUVAINES ET FÊTE DE SAINTE-ANNE

Avec Sainte-Anne découvrons la mission des grands-parents

17 AU 26 JUILLET 2024
Sanctuaire des Îlets Jérémie

17 juillet au 20 juillet

18h30 : Chapelet médité et prière de la neuvaine

Dimanche 21 juillet

13h30 : Chapelet médité
14h : Célébration eucharistique et onction des malades

22 juillet au 25 juillet

18h30 : Chapelet médité
19h : Célébration eucharistique
20h : Procession aux flambeaux

Vendredi 26 juillet

9h30 : Chapelet médité
10h : Célébration eucharistique
13h30 : Chapelet médité
14h : Célébration eucharistique (Innu-aimun et français)
15h30 : Procession aux flambeaux

Activités culturelles animées par le secteur « Sport, culture et vie communautaire » de Pessamit du 24 au 26 juillet 2024

INFO : Katy Deschênes et Alain Gauthier, 418 587-3833

L'humain, principal péril des baleines noires

Deux semaines au moins après s'être empêtrée dans un engin de pêche, une jeune femelle baleine noire de moins de deux ans a été libérée des cordages qui l'entravaient le 11 juillet dernier. Tirée d'affaire, elle pourrait toutefois revivre plusieurs épisodes similaires au cours de son existence, comme l'explique le directeur scientifique du Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM), Robert Michaud.



Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com
Initiative de journalisme local

La jeune baleine noire a été libérée de ses entraves le 11 juillet. Photo MPO

Une équipe spécialisée du Nouveau-Brunswick est parvenue à désempêtrer la baleine, une bonne nouvelle en soi, mais difficile, à ce jour, de prédire si l'incident aura un impact sur son futur.

«Selon le chef d'équipe de la Campobello Whale Rescue Team (CWRT) Mackie Greene, quand ils l'ont désempêtrée, ils ont trouvé qu'elle avait un bon niveau d'énergie. Elle n'avait pas de blessures profondes et inquiétantes et ne semblait pas épuisée, donc le pronostic est bon, mais c'est l'avenir qui va nous le dire.»

Il n'en est pas toujours ainsi, explique Robert Michaud. «Des fois, les membres de l'équipe de sauvetage laissent aller les animaux après une opération comme celle-là et ils se demandent s'ils vont les revoir vivants. L'impact de ces empêtrlements est de léger à fatal, selon la durée, et si l'animal a été capable de s'alimenter, par exemple.»

Dans le cas qui nous occupe, le baleineau a été repéré le 22 juin et libéré le 11 juillet.

«On ne sait pas quand elle a attrapé les cordages et il lui reste une petite corde à la pectorale, mais on est confiant qu'elle s'en libère. Espérons que c'est une belle et longue histoire qui commence pour elle puisqu'elle a seulement un an et demi», ajoute Robert Michaud.

Il n'est pas exclu qu'elle se retrouve dans une situation similaire au courant de sa vie. «On sait que dans la vie, il peut y avoir plusieurs incidents. 85 % des baleines noires qu'on connaît ont déjà vécu un épisode et beaucoup en ont eu cinq! Sa vie à elle commence avec un incident grave qui a été résolu grâce au travail de l'équipe. Mais continuons le combat, qui est celui d'éviter les collisions et les empêtrlements», rappelle le spécialiste.

L'équipe de sauvetage ne devrait être que le «dernier recours». «Là où il faut mettre notre énergie et notre ingéniosité, c'est à prévenir les empêtrlements parce que même si on réussit à les libérer, ce n'est pas sans effet», insiste-t-il.

Apprendre à cohabiter avec les animaux doit être un objectif. «Les

pêcheurs sont engagés dans la recherche de solution, mais il n'y a pas de solution miracle. Ce sera une solution de compromis entre les besoins des pêcheurs et notre engagement à protéger ces animaux en vie de disparition.»

Très peu de baleines noires meurent de cause naturelle, rappelle Robert Michaud. «On est responsable de la disparition tranquille et silencieuse des baleines noires, mais chaque fois qu'on réduit les risques de collision ou d'empêtrlement, en innovant avec de nouveaux gréements de pêche par exemple, on leur donne une chance, car elles vivent très longtemps, ces baleines-là!»

Souhaitons qu'il en soit de même pour celle qui a mobilisé l'attention dans les dernières semaines.

En résumé

Le 22 juin, une jeune baleine noire empêtrée dans un engin de pêche est aperçue pour la première fois au large des côtes du Nouveau-Brunswick. Quelques jours plus tard, elle apparaît

de nouveau, au large de Portneuf-sur-Mer sur la Côte-Nord.

Une équipe de la Campobello Whale Rescue Team est réquisitionnée tandis que Pêches et Océans Canada suit les déplacements de la baleine. Une balise signalétique est accrochée à l'animal et permet de suivre ses mouvements. Les capitaines de bateaux qui circulent dans le secteur sont invités à faire preuve de prudence en limitant leur vitesse, sur une base volontaire.

Le 11 juillet, le Réseau québécois d'urgences pour les mammifères marins confirme qu'une énième tentative de libérer la baleine noire «2023 calf of #1812» de ses entraves est couronnée de succès entre Baie-Comeau et Matane.

Ce succès est attribuable au travail de l'équipe de la Campobello Whale Rescue Team (CWRT), assistée par des équipes de Pêches et Océans Canada (MPO)

*En collaboration avec
La Presse Canadienne*

Nécrologie



J'ai écrit ton nom...

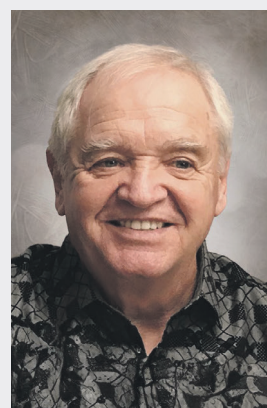
J'ai écrit ton nom sur le sable,
mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre,
mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le
marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur,
et le temps l'a gardé.

Avis de décès



Luc Brisson
1951-2024

À l'hôpital St-Sacrement de Québec, le 04 juillet dernier est décédé paisiblement monsieur Luc Brisson à l'âge de 72 ans et 8 mois époux de madame Monette Pelletier. Il était le fils de feu Paul-Émile Brisson et de Jeannine Hovington.

Outre son épouse il laisse dans le deuil sa fille Isabelle (Patrick Lemire); ses petites-filles Élisabeth et Béatrice. Il laisse également dans le deuil ses frères et sœurs; feu Danielle, Langis, Jean-Pierre, France (Robert Lemay), Julie (Yvon Desbiens), François (Karine Tremblay), André (Louise Caron) et Catherine ainsi que les membres de la famille Pelletier, plusieurs neveux et nièces et amis très sincères.

La famille recevra les condoléances au Complexe Funéraire Sylvio Marceau (1460, rue Notre-Dame l'Ancienne-Lorette G2E 3A7) le 20 juillet 2024 de 13 h à 15 h pour les condoléances et une liturgie hommage aura lieu à 15 h au même endroit.

La famille désire remercier le personnel du Havre pour les bons soins ainsi que le personnel de l'hôpital St-Sacrement au 8^e étage en gériatrie. Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC <https://www.coeuretavc.ca> 630, Sherbrooke St W Bureau 200, Montréal, Québec H3A 1E4 ou à la Fondation canadienne du rein 1675 Ch. Ste-Foy, Québec, QC G1S 2P7 <https://rein.ca> Pour rendre hommage à M. Brisson, vous pouvez visiter notre site internet : www.dignitequebec.com. Pour renseignements, tél. : 418-522-5212.

Pour planifier vos
arrangements préalables

Pour vous accompagner
lors d'un décès

Pour un soutien
au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



Lors du décès d'un
être cher, d'un parent
ou d'un ami.

Faites un don à la Fondation
du Centre de santé des Nord-Côtiers
TOUS LES DONS RECUEILLIS

serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons
de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293

Avis de décès



Laurent Dufour
1933-2024

À sa résidence de Baie-Comeau, le 29 juin 2024, à l'âge de 90 ans, est décédé monsieur Laurent Dufour, fils de feu madame Léda Tremblay et de feu monsieur Stanislas Dufour, époux de feu madame Solange Simard. Il demeurait au Château Baie-Comeau autrefois des Escoumins.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
180, route 138, Forestville (Québec) G0T 1E0

Le dimanche, 28 juillet 2024, jour de la cérémonie, à compter de 12 h 30.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Laurent Dufour sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 28 juillet 2024 à 15 h et de là au columbarium de l'église de Forestville.

Il laisse dans le deuil, ses frères et sœurs : Gustave (feu Carmen Caron), Léonce (feu Blandine Jean), Germaine (feu Marius Bouchard), Guy (Lucille Deslandes), Reine (Hector Harvey), Bernadette (feu Fernand Boudreault), Théo, Francine (feu Gérard Gaudreault) et Claudette (Raynald Tremblay) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, filleul(e)s, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavallee-des-roseaux/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau

Tél. : 418 589-2570

cfhcn.ca



ITUM, UN EMPLOYEUR DE CHOIX DANS LE DOMAINE DE L'ÉDUCATION

PRIME DE RÉTENTION

DE
10%

comparativement à celle de 8% versée dans la région



**CONTRIBUTION
CONCURRENTIELLE**
DE L'EMPLOYEUR
au fonds de pension
en vigueur

PRIME DE DÉPLACEMENT

versée aux employés
résidant à plus de 15 km
de leur lieu de travail



**RECONNAISSANCE
des années d'expériences**
dans un souci d'une rémunération juste
et compétitive

MISE EN PLACE D'UN COMITÉ DE RELATIONS DE TRAVAIL

dès le début de l'année scolaire
pour s'assurer de maintenir des
relations de travail harmonieuses

PLUSIEURS SERVICES EN PLACE DANS LES ÉCOLES POUR APPUYER



le personnel et les élèves

PAIEMENT DES DÉPLACEMENTS

pour le personnel travaillant
à plus d'un lieu de travail

SERVICE & SOUTIEN AU D'ASSISTANCE DÉMÉNAGEMENT

pour trouver un
logement dans la région



pour les ressources
provenant de l'extérieur

MISE SUR PIED D'UN
COMITÉ DE TRAVAIL
POUR LE DÉVELOPPEMENT
D'UN PLAN DE FORMATION
selon les besoins exprimés



PLUSIEURS POSTES À COMBLER

ENSEIGNANTS
PRIMAIRE

ENSEIGNANTS EN ADAPTATION SCOLAIRE
PRIMAIRE ET SECONDAIRE

DIRECTION ADJOINTE
SECONDAIRE

CONSEILLER PÉDAGOGIQUE

Si vous êtes intéressés par un poste dans le domaine de l'éducation,
vous pouvez communiquer au rh@itum.qc.ca ou postuler en ligne au itum.qc.ca



La neuvaine est de retour aux Ilets-Jérémie

Après trois années de pause, la neuvaine des Ilets-Jérémie était de retour l'an dernier.
Photo Katy Deschênes

Les pèlerins peuvent se réjouir, le Sanctuaire des Ilets-Jérémie sera animé à nouveau cette année par la neuvaine de sainte Anne. Du 17 au 26 juillet, les prêtres Gérard Boudreau et Iréné Girard présideront les célébrations sur le thème de la mission des grands-parents.

Johannie Gaudreault

Les festivités débuteront en douceur avec un chapelet médité et une prière de la neuvaine du 17 au 20 juillet à 18 h 30. À compter du 21 juillet, des célébrations eucharistiques s'ajoutent tous les jours à différentes heures et dès le lendemain, une procession aux flambeaux est aussi à l'horaire tous les soirs à 20 h.

Le 26 juillet, la fête de sainte Anne sera soulignée en grand. Toute la journée, les pèlerins sont conviés au Sanctuaire des Ilets-Jérémie. Chapelet médité et

célébration eucharistique (innu-aimun et français) s'enchaîneront jusqu'à la procession aux flambeaux à 15 h 30.

Notons que le secteur Sport, culture et vie communautaire de Pessamit organisera des activités culturelles lors des trois derniers jours de la neuvaine.

L'événement qui rassemble des personnes de partout sur la Côte-Nord et des touristes avait pris une pause forcée durant la pandémie. Il est de retour depuis l'an dernier avec une nouvelle équipe à son organisation. L'abbé Antonio Laflamme, qui a animé la neuvaine pendant de nombreuses années, a laissé place à la relève.

Rappelons que c'est en 1940, un an après la construction de la chapelle aux Ilets-Jérémie que la première messe en dévotion à sainte Anne a été célébrée à Colombier par le père Arthur Gallant.

Le **Haute-Côte-Nord**

Résident de la Haute-Côte-Nord

DONNEZ-NOUS VOTRE AVIS!

RÉPONDEZ À CE
COURT SONDAGE
sur les nouveautés
de votre média local.



Courez la chance
de gagner une
carte-cadeau de
**50 \$ chez un
commerçant local.**

**Votre avis compte beaucoup
pour nous ! Merci !**

SCANNEZ ICI



La baignade ? Oui, mais...



Se baigner est un des plaisirs incontestés de l'été, mais savez-vous que les plans d'eau ne sont pas toujours aussi propres et accueillants qu'ils en ont l'air? La baignade dans des eaux à la cote bactériologique élevée pourrait vous laisser un souvenir amer...

Emelie Bernier
Initiative de journalisme local

Caroline Huot est médecin spécialiste en santé publique à l'Institut national de Santé publique (INSPQ). Elle rappelle qu'il est prudent de connaître l'état du plan d'eau où on compte faire trempette avant d'y plonger.

«Si les eaux sont impropres à la baignade, le risque principal est de contracter un microbe, une bactérie ou un virus qui peut donner des symptômes surtout gastro-intestinaux : maux de cœur, diarrhée, accompagnés ou non de fièvre. Parfois, il faudra prendre des antibiotiques, parfois, ça peut passer tout seul», indique Dre Huot.

La peau est la première barrière contre les contaminants et les risques d'infection cutanée ne sont pas à négliger. Il faut toutefois la distinguer de la dermatite du baigneur.

La baignade en eau contaminée peut également causer des otites externes, des symptômes respiratoires, voire neurologiques, «mais ceux-ci sont beaucoup plus rares», rassure la médecin. Quoi qu'il en soit, elle invite à «se servir de son jugement».

«C'est important de suivre l'état de nos plans d'eau baignables quand c'est disponible, mais ce ne l'est pas toujours. On se sert de notre jugement.

Il n'y a pas de situation sans risque. Les proprios de plages tiennent aussi certaines infos pour les usagers, informez-vous!»

Si les chalets près du lac ne disposent pas d'installation septique, drapeau rouge. «Lorsqu'il analyse des lacs, le ministère de l'Environnement mesure la contamination fécale, la présence d'humains, le déversement d'eaux usées. Les cotes donnent des indications à ce niveau-là pour aider à la prise de décision de se baigner ou pas.»

La médecin rappelle qu'on devrait également éviter de se baigner en présence d'éclosions d'algues bleues ou vertes.

Alors que la belle saison bat son plein et que la chaleur risque de faire courir les foules vers les plans d'eau, Caroline Huot y va de quelques conseils généraux. «Évitez de manger sans vous être lavé les mains après la baignade. N'avez pas d'eau, ou le moins possible. Si vous avez des plaies ouvertes, protégez-les adéquatement ou évitez de vous baigner.» Elle rappelle que les enfants sont plus à risque parce qu'ils «passent davantage de temps dans l'eau, la tête sous l'eau.»

Elle relativise toutefois : il ne faut pas éviter à tout

prix de se baigner, surtout lorsque la canicule sévit. Il faut seulement bien choisir l'endroit. «À un moment donné, c'est les bénéfiques versus les risques!»

Dermatite du baigneur : ça pique !

La dermatite du baigneur n'est pas nécessairement liée aux cotes bactériologiques qui sont attribuées aux lacs et qui analysent la présence de coliformes, entre autres. Elle est liée davantage à la présence d'escargots et de faune aquatique comme les canards, qui sont les hôtes des cercaires, une petite larve dont l'humain devient un hôte accidentel», explique la médecin de l'INSPQ, Caroline Huot.

Des petits points rouges, comme des piqûres, apparaîtront sur la peau, puis ces «picots» se transformeront en petites vésicules. Les «cloches d'eau» seront généralement accompagnées de démangeaisons très intenses qui peuvent durer jusqu'à quelques semaines.

En mode prévention, on conseille de vous frictionner vigoureusement la peau avec une serviette lorsque vous sortez de l'eau afin de détacher les cercaires et d'éviter le plus possible les plages où des cas ont été rapportés.

Environnement-Plage vous informe

(EB) Le programme Environnement-Plage du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) se déroule dans l'ensemble des régions du Québec. Cette campagne d'échantillonnage bactériologique des eaux de baignade s'étire jusqu'à la fin d'août 2024.

Les prélèvements sont étalés afin

de couvrir la saison estivale, précise Frédéric Fournier, conseiller en communications du MELCCFP, qui ajoute que «actuellement, aucune plage avec baignade dans le fleuve n'est inscrite au programme Environnement Plage.»

Pour faire partie du programme, les plages doivent être «publiques et reconnues comme sécuritaires au

sens du Règlement sur la sécurité dans les bains publics».

C'est sur la base de la qualité bactériologique des eaux de baignade que la cote A (excellente), B (bonne), C (passable) ou D (polluée) est attribuée et on peut consulter les résultats par région sur le site du MELCCFP.

Sur la Côte-Nord, seules les plages du

lac Daviault à Fermont et du Centre de plein air du Lac des Rapides, à Sept-Îles, font l'objet d'une telle analyse.

Il est recommandé de se baigner là où la qualité de l'eau est régulièrement analysée, soit les plages inscrites au programme Environnement-Plage, mais également celles de plusieurs villes qui effectuent leurs propres analyses.

LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : FORESTVILLE	2024-07-17 (MER)			2024-07-18 (JEU)			2024-07-19 (VEN)			2024-07-20 (SAM)			2024-07-21 (DIM)			2024-07-22 (LUN)			2024-07-23 (MAR)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
	06:15	1.3	4.3	00:17	3.5	11.5	01:09	3.7	12.2	01:57	4	13	02:42	4.2	13.9	03:26	4.4	14.6	04:10	4.5	14.9
	11:59	2.7	8.8	07:06	1.1	3.7	07:52	0.9	3.1	08:36	0.7	2.4	09:20	0.5	1.7	10:02	0.3	1	10:44	0.2	0.6
	17:44	1.3	4.4	12:55	2.8	9.3	13:43	3	9.8	14:28	3.1	10.3	15:12	3.3	10.8	15:56	3.4	11.3	16:41	3.6	11.8
				18:40	1.2	3.9	19:30	1	3.1	20:16	0.7	2.3	21:00	0.5	1.7	21:46	0.4	1.2	22:34	0.3	1

Source : Pêches et Océans Canada

Un premier tournoi provincial pour Samuel Girard

Samuel Girard de Forestville a participé à son premier tournoi provincial de golf la semaine dernière alors qu'il était en compétition au terrain Montcalm près de Saint-Liguori dans Lanaudière.

Renaud Cyr

Son entraîneur Daniel Mazerolle, également actif au sein du club de golf Le Méandre de Forestville, était à ses côtés durant le tournoi.

Ce dernier n'a que des bons mots pour son élève qui étudiera en cinquième secondaire l'an prochain. Il le décrit comme un bon étudiant qui réussit autant à l'école qu'au niveau sportif.

«Il est passionné par le golf, et il a la volonté de continuer de se perfectionner dans le sport et devenir le meilleur joueur qu'il peut être», affirme-t-il.

Daniel Mazerolle mentionne que ses deux premières rondes de participation n'ont pas totalement comblé les attentes du jeune golfeur, qui n'a pourtant pas baissé les bras.



Samuel Girard en action. Photo Club de golf Le Méandre

«Même si ça ne va pas nécessairement à son goût en ce moment, il a la tête haute et il fonce. Il ne se décourage pas et ne se fâche pas non plus», révèle l'entraîneur.

Mais participer à un tournoi provincial junior de ce niveau est une chance pour Samuel Girard. «C'est une belle opportunité pour nos jeunes de la région de sortir et d'avoir la chance de jouer sur des terrains comme ça qu'on n'a pas nécessairement chez nous», fait savoir Daniel Mazerolle.

Il indique que les quatre Nord-Côtiers qui ont participé au tournoi à Saint-Liguori ont eu «une très belle chance» de côtoyer les meilleurs joueurs de la province.

L'athlète de Forestville continuera de prendre part aux différents tournois adultes de la Côte-Nord cette saison, et d'entraîner les jeunes du camp de jour dans la discipline du golf.

«La plus grande force de Samuel, c'est son calme. Il a un côté cérébral qui l'aide à prendre les bonnes décisions», note l'entraîneur.

Jeux du Nitassinan : Pessamit accueille 400 athlètes

(ASPT) La communauté innue de Pessamit était l'hôte de la deuxième édition des Jeux du Nitassinan du 8 au 11 juillet. Elle a accueilli plus de 450 athlètes et accompagnateurs de neuf communautés lors de ces quatre journées sportives.

Christian Hervieux, coordonnateur des Jeux 2024, qualifie cet événement comme un véritable succès. Certes, sur le plan sportif, mais allant même au-delà des résultats.

«L'entraide était tellement présente», souligne-t-il. Malgré quelques imprévus, le coordonnateur se dit extrêmement fier de son équipe qui compte près de 100 personnes. «Nous avons réussi à faire quelque chose de très beau», renchérit-il précisant qu'il aura fallu trois mois pour tout préparer.

Le partage avant tout

En plus de partager le plaisir du sport, les centaines d'athlètes ont pu partager leur culture, leur langue,



Le coureur Patrice Dominique était chef de délégation et est venu partager son parcours avec les athlètes innus. Photo Christian Hervieux

leurs connaissances en plus de garder contact avec des membres d'autres communautés. «C'est ce que le sport peut permettre», explique M. Hervieux, encore ému.

Lui-même ancien athlète junior, Christian Hervieux se rappelle lorsqu'il a participé pour une première fois à un événement sportif. Il y a 30 ans, il faisait partie de l'équipe de basketball de Pessamit lors des Jeux autochtones interbandes (JAIB).

Des valeurs telles que la discipline, le dévouement, le respect et le dépassement de soi continuent de le suivre. Aujourd'hui, très impliqué auprès du sport junior, l'ancien policier souhaite passer cet important flambeau qui pourrait permettre à certains jeunes de mieux réussir malgré des difficultés personnelles. «Le développement des jeunes, c'est ma priorité», lance-t-il.

Bottin des organismes



Offre **aide et soutien**
aux parents, enfants, intervenants,
adultes et leur entourage
dans la **Manicouagan** et la **Haute-Côte-Nord**

  Pour plus d'information, contactez-nous
418-294-4410

AIDE EN SANTÉ MENTALE



Services :

- Lieu de rencontre de soutien et d'entraide pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale et/ou des difficultés émotionnelles
- Travail sur les bases d'une approche positive centrée sur les forces de la personne
- Offre support, écoute et références en fonction des besoins
- Intervenants sur place qui accueillent les membres

749, rue Bossé, Baie-Comeau
Téléphone : **418 295-3499** | Courriel : info@lecream.ca

AIDE COMMUNAUTAIRE



Services :

- Aide alimentaire aux personnes et familles en difficulté
- Lutte contre la pauvreté
- Dépannage alimentaire d'urgence
- Service de récupération d'aliments et de produits de première nécessité offert aux entreprises
- Transformation de denrées

295, rue de Puyjalon, Baie-Comeau
Téléphone : **418 589-6869** | Courriel : admin@comptoirlescale.com

Vous désirez plus de visibilité pour votre organisation?

ADHÉREZ À NOTRE BOTTIN DES ORGANISMES!
UN ENCART POUR 40 \$ PAR MOIS PENDANT UN AN.

DÉBUT LE 4 SEPTEMBRE 2024 JUSQU'AU MOIS D'AOÛT 2025

**RÉSERVEZ VOTRE ESPACE
DÈS MAINTENANT!**

418 587-2090
skennedy@journalhcn.com
cmichaud@journalhcn.com



Camil Moto Sports

189, Route 138 Ouest, Forestville
418 587-4566

DÉMARREZ
AVEC
Honda



ÉCONOMISEZ JUSQU'À
400\$*
SUR CERTAINS MODÈLES

HONDA
Produits
Mécaniques

DÉMARREZ
AVEC
Honda



Pioneer 1000-5P Trail 2024

Financement
à partir de
4,99 %*
jusqu'à
36 MOIS
sur tous les
modèles côte
à côte 2024

HONDA
Services
Financiers

Crédit de
500 \$
pour les
accessoires*



HONDA

Honda Outdoors @HondaOutdoors

Offre de financement à durée limitée offerte par l'entreprise. Services financiers Honda, sous réserve d'approbation de crédit. Exemple de financement représentatif basé sur un modèle Pioneer 1000-5P Trail 2024 neuf et non enregistré le 1er août 2024. Le prix de vente est de 30610,00\$. Taux de financement de 4,99% pour 36 mois. Le paiement mensuel de financement est de 218,37\$, ce qui inclut 1750,00\$ en frais de transport et de préparation, les frais réglementaires (jusqu'à 102 \$), les frais d'expédition et d'installation (jusqu'à 90,50 \$, ce qui inclut les frais de l'agent pour l'assemblage), les taxes de vente, les autres frais, redvance et droits applicables (lesquels peuvent varier selon la région et les conditions locales). Les frais de permis, d'assurance, d'entretien et de réparation ne sont pas inclus. Les frais de transport sont en plus. Les taxes de vente et les autres frais sont en plus. Une somme de 0,50\$ ou un véhicule d'occasion équivalent sera exigé. Le coût d'importation est de 2363,04 \$ et le coût total est de 32 074,04 \$. Un total de 218,37 \$ paiements mensuels est exigé pendant la durée du contrat de financement. Le contrat sera payé, vendu à un prix inférieur. Une commande avec un engagement de crédit est requise. Pour en savoir plus, veuillez nous contacter dans tous les cas. L'offre prend fin le 31 mai 2024 et pourra être modifiée ou annulée sans préavis. Consultez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

